



今日锦达

TODAY JINDA

月刊

浙江锦达新材料股份有限公司
2016年9月28日
第9期(总第130期)
新闻热线: 87761830

E-mail: office@jinda.com.cn

锦达企业 主办

总监: 叶雪康

主编: 俞志佩

责任·诚信·道德

爱岗敬业 猛进如潮

国家主席习近平9月3日出席2016年20国集团工商峰会开幕式,发表题为《中国发展新起点全球增长新蓝图》的主旨演讲,演讲的最后,习近平说:“这几天,正值钱塘江大潮,‘弄潮儿向涛头立,手把红旗旗不湿。’我同各位一样,期待着二十国集团勇做世界经济的弄潮儿。”这不仅是对工商界人士的期盼,同样也是对广大企业干部员工的要求。

提起钱塘江,人们自然会想到举世闻名的“海宁潮”,于是就有了“敬业奉献,猛进如潮”的海宁精神,这种精神是引领潮乡企业经济发展走在前列的核心力量,更是激励潮乡儿女爱岗敬业、敢为人先、努力拼搏的响亮口号。

那么,如何将“敬业奉献,猛进如潮”的海宁精神融入到我们的每个人的工作中去,我想可以从以下几方面着手:

一是要爱岗敬业,在关注细节中努力有所作为。爱岗敬业精神,就是员工对待自己所从事的职业,有着崇敬和虔诚的态度,有着神圣的使命感和责任心,有着全身心投入的热爱。

爱岗敬业要从珍惜自己的工作岗位做起,因为珍惜自己的工作岗位是一种对自己、对单位、对社会认真负责的表现,珍惜岗位是一种责任、一种义务。只有珍惜岗位,才能爱岗敬业。尊重自己所从事的工作,才能

使自己的业务水平提高,不被淘汰。还要树立“岗位在哪里责任就在哪里”的思想,热爱本职,努力培养热爱自己所从事的工作的幸福感和荣誉感。要立足本职岗位,干一行、爱一行、专一行,努力成为本专业的行家能手。我们无论在什么样的岗位,无论做着什么样的工作,都要发挥最大的能力,做出最大的贡献。古人云,“天下难事,必做于易,天下大事,必做于细”,这段话恰到好处地揭示了“细节决定成败”的精神内涵。只有用心思考,精雕细琢,聚精会神,把身边每一桩小事做好、做细、做实,才能创造出卓越的工作业绩。

二是要有其利断金的团结意识和团队合作精神。万马奔腾钱江潮的宏伟气势让世人为之惊叹,然而成就这千古奇观的,却是千千万万朵相拥而行的小浪花。可见,团结协作是一切事业成功的基础,是立于不败之地的重要保证。

在团队中,如果成员只考虑自己的工作,而不去注意别人,很可能因协调不善而出现问题,特别是对于流水线生产,每一个环节的工友都是彼此联系在一起的,彼此之间必须有着高度的协作精神,这样才能生产出高质量的产品。部门之间,也应协调互助,保持良好沟通,相互坦诚相见,一切从实际出发,从企业利益这个

大局出发,什么样的问题和困难通过沟通都能解决。团队的一大特色就是,团队成员在才能、性格上一定是互补的。只有发挥每个人的特长,并注重流程,才能实现共同目标,才能相互成就事业。

三是要始终保持与时俱进、敢于超越的创新意识。在工作中,“猛进如潮”是一种与时俱进的创新意识,是一种时不我待的紧迫意识,是一种敢为人先的拼搏意识。

知识经济时代给每个企业、每位员工都带来了压力与挑战,我们只有刻苦学习,学而不厌,大胆探索,才能与时俱进,紧跟时代发展步伐。知识经济的特征就是“知识就是力量”,就是新鲜事物层出不穷,旧事物不断地被淘汰。所以,我们要树立终身学习的理念,抓住各种学习机会给自己充电,将学习成果转化为工作能力,不要只信书本,还要实践创新,在工作中能够总结剖析、举一反三、触类旁通;要敢于提问质疑,敢于动手尝试,理论联系实际,不怕困难失败。只有不断提高应对竞争和挑战的能力,我们才能创造自己工作事业的光辉业绩。

“敬业奉献,猛进如潮”的海宁精神在不断弘扬,作为企业的一分子,我们要将它渗透到实际工作中,勤劳务实,脚踏实地,积极进取,奋力拼搏,争做企业先锋,为潮乡经济发展贡献自己的力量。(公司办公室)

被称为“史上最严”的新环保法2015年1月1日实施以来,在工业园区工作生活的人可能会感觉到一些变化:闲暇时河边钓鱼的人越来越多了,抬头看见的黑烟几乎没有了,建筑工地四周肆意飘洒的扬尘也有所改善……严格的法律执行所带来的效果正在逐渐让老百姓受益。

先来理一理新环保法与我们个人和企业相关的几个特点:

一、这是首次把“保障公众健康”写入总则第一条;以此为立法目的,建立环境监测和研究机制,来预防和控制与环境有关的疾病,体现了以人为本的理念。相信很多“80后”小时候还能在河里欢快游泳,以前身边也很少听说有人是因癌症离世。而工业、经济的发展,让这种情况发生了改变。现在回过头来对健康生活的追求,同样已是大家对新法的期待。

二、“一切单位和个人都有保护环境的义务”“公民应当增强环保意识,自觉履行环境保护的义务”。这两条的写入,使每个人都成为主体,都对环境污染有责任,环保问题要先从自身做起,同时也有与责任相适应的知情权、参与权和监督的权利。人人参与,互相监督,形成良性循环:哪里的湖面颜色异常、哪里的烟囱燃起黑烟、哪里的垃圾随意倾倒,都会有人举起手机等设备拍照记录并艾特环保部门或新闻媒体。一件事让我深有体会:一次下班路上,我发现某厂区外空旷地上有人焚烧秸秆,随即拨打了环保举报电话,环保局值班人员在询问事发地址后立即到现场采取检查和处置,事后向举报人以反馈,整个过程规范而迅速。群众举报,部门联动,在最短的时间减少和消除了环境危害。

三、法律责任严厉,违法成本大大提高。新法实施以来,环保局也将许多工作落到实处。每个月,我们公司的邮箱都

环保无小事 你我同参与

会收到环保局整理的全省大小小违规违法企业的案例。这表明新环保法已成为制止环境问题的有效武器而并不是摆设。在这样的背景下,以反面教材为训,遵纪守法,达标排放,也是我们企业时时刻刻需要做到的最基本工作。

回到我们企业的自身,作为社会的一份子,经过几十年发展,公司的涂层线、浸胶线、贴合线订单不断,在做好生产销售,创造经济效益和社会效益的同时,也未放松对生产线废气排放及锅炉废气排放的治理。特别近年来,我们认真研读和本企业有关的排放标准,组织内部负责人、相关人员培训,做到应知应会,按标准操作。另外,废气处理设备更新是今年下半年工作的重点,根据生产线废气产生量,结合最新的排放标准,我们积极主动投入资金进行提标改造,以达到排放要求的高标准。另一方面,公司结合园区的要求,做好工业垃圾和生活垃圾的分类,对能够回收利用的物资整理归类,以减轻垃圾外运和环境消化压力。其他需要持续改进的还有很多工作,比如设备的定期维护保养以减少跑冒滴漏;设备的节能改造以节约用能资源,均是可以对环境产生积极影响的,我们也要将其纳入到日常工作,加以实施。

以我个人之见,一个企业,要提高生产效率并实现可持续发展,环保和安全就是两大“后勤保障力量”,要常抓不懈。所以,每个员工既是生产的主体,也是环保(和安全)的主体,你可以从“不乱扔垃圾”做起,也可以利用对机器的熟知程度或工作经验给我们提合理化改进建议,共同参与进来,为企业环保工作尽一份力。

(周栋)

培训之我见

近期,由商务部牵头,公司行政办公室配合,面向公司全体销售人员的主训培训:功能性化工助剂在PVC涂层布中的应用介绍得以如期顺利进行。截止八月底,分别举行了一期防霉剂方面的培训,和两期表处剂方面的培训,分别邀请到三家代表行业前沿的供应商热情授课。

至于为何牵头了这么几期培训,源于其实很简单。随着公司发展,业务人员的新增,新鲜血液的注入,销售团队的年轻化建设快速完成,新加盟人才为企业带来活力与激情的同时,也需要扎实的全方位业务方面知识构成及深化。正是基于此点,在公司倡导“走出去,请进来”的培训理念下,促成了供应口为销售口穿针引线,利用现有资源安排化工助剂方面的基础培训。

国家层面时时谈创新求变,人家德国人时时把工业革命4.0挂嘴边。从国家到企业,殊途同归,现代社会越来越要求复合型人才。古代选人机制讲求,品德方面:仁、义、礼、智;技能方面:琴、棋、书、画。推古论今,现在又何尝不是。越来越多的企业,在用人方面“全才”方面的需求远远大于“专才”,一亩三分地的职业技能是基础,

※ 8月25日,公司工会积极响应由马桥街道总工会举办的“2016马桥街道职工工间操骨干培训班”活动,选派了4名代表参加。经过认真的学习,在最后的比赛环节,我公司代表被评为第三名,荣获二等奖。赛后,选手们纷纷表示,在本次活动中身体得到了很好的锻炼,生活增添了乐趣,精神上获得了快乐。

现时现今,套用公司领导们的说法是,不但要会做,还要会说,更要会写。

扯这么远,是为了引申出培训的意义,引导出培训所能带来的作用。前期三期培训课,受邀的供应商皆是细分行业的龙头,皆是知名的跨国外企,而授课的老师多为资深的技术工程师或深耕细作市场多年的销售精英,师者授业解惑,在深入浅出讲解产品的同时,为广大听众最核心的是带来PVC行业从业者们,在市场大环境中对我们公司产品的市场地位、销售前景、产品结构等方面的解读。对于新的销售从业者如何短时间快速地获取信息和知识,培训是最佳的方式。

所有的培训,有特定的受众,培训的内容是具有针对性的,大家缺少什么,就安排什么。当然,商务部刚刚当这个红娘,还有大量的不足之处,但念念不忘,必有回响。说到底商务部作为一个服务部门,所能尽的绵薄之力只是在整个供应平台库中,选取有特色的前道产品知识呈现给广大受众。可是邀请的供应商再牛逼,授课的老师再易中天,那都是餐后水果点点心的,毕竟时间有限,内容有限,培训真正的价值无非是为我们打开这个门,推开这个象牙塔,提供了一把钥匙,一块敲门砖,仅此而已。(李周峰)

简讯

※ 9月9日上午,公司邀请了出口信用保险两位专业人士为财务部和国际贸易部员工进行了两个多小时的出口信用保险操作培训。该培训主要涉及出口信用保险日常操作注意事项、规范操作管控风险及热点国别风险特征。培训采用理论结合实际的方式,形像而生动地普及了投保外贸险和外贸险的操作规范,最终可以达到管控风险,损失最小化,规避风险的目的。



用责任担当诠释共产党员本质

随着“两学一做”活动的深入开展和学习，我对党员又有了更深刻的认识。让我明白党员不仅仅是一个称号，更是一种责任。党员的一言一行彰显着共产党人的政治本色。作为企业党员，既是一名普通员工，也是员工队伍中的一面旗帜。

“两学一做”活动不仅要在思想上领会，更要落实到行动上，用自己的实际行动彰显共产党人的责任和担当。作为企业基层共产党员，首先要自觉遵守党纪国法，不断提高纪律意识；其次要学习企业规章制度、工作标准流程，学习企业基础管理。带头遵守厂规厂纪，带头执行企业的工作方针，真心诚意为企业谋发展。在工作中，党员的先进性就表现在用自己的担当撑起一片

岗位责任的蓝天。责任无处不在，责任在我们每一个人身上都有，但我们每一个人身上的责任又各有不同。

要想把工作做好，必须要懂得责任，要有一颗责任心。不要以“这不是我的职责”、“领导没要求我这样做”为理由，推卸责任、置身事外。更不要做旁观者，无论是在公司的哪个部门，都要清楚一点：我们都在同一个团队里为公司服务。作为一名党员，更要以责任、诚信、道德来要求、约束自己。作为我们质检部门，首先要保证不合格产品不出厂。要把好这个关口，责任是第一。平时必须要加强学习，熟悉业务知识，了解每个产品的使用用途。在发现质量问题时必须及时向生产、技术部门反馈情况，便于纠正改进。

分享一个真实的故事。我们小区正在扩建，基础设施都还不完善，特别是小区的道路，坑洼不平，一到下雨时，那叫一个“烂”。只要是下雨

的早晨，路上总会有个人拿着铁锹在“修路”，把路上积水较深的坑填平，方便骑自行车和电瓶车出行的行人。他就是我的邻居，一位越战老兵。用自己的实际行动彰显着共产党人的责任和担当，传递着社会正能量。

工作中和生活中，困难无处不在，但办法总比困难多，只要敢于面对，只要有责任担当，一切都会迎刃而解。我们每个人，特别是共产党员，要带头信守自己的责任，并将责任落实到工作中去。业余时间要不断学习、充电，提升自己的党性观念和思想素质。做一名合格的优秀员工，争做一名合格的优秀共产党员。

(冉定林)

讲规矩 守底线

如果人生是一趟奔驰的列车，那么讲规矩是不可缺少的伴侣，如果人生是一艘航行的巨轮，那么有纪律便是不可缺少的舵手，将伴随我们一生永远一帆风顺。世界上的一切都必须按照一定的规矩秩序，遵守纪律则是一项重要的道德品德体现，想要如此体现，就必须得不断的学习……

就在今年，中央决定要在全党开展以“深入学习党章党规，深入学习习近平总书记系列重要讲话，做合格的共产党员”既“两学一做”的学习教育。要把“两学一做”落实到讲纪律守规矩上。党章和党规是党员必须遵守的基本行为准则，切实维护好党纪党规的严肃性和权威性，要守纪律讲规矩，首先要遵守党的政治纪律和政治规矩。守住做人做事底线，也就守住了党员合格最起码底线。

“讲规矩、有纪律”我们每天生活处处需要规则，更离不开规则和纪律，比如大马路上人们不遵守规则，就会全盘乱套；孩子们在学校要是不讲纪律，那老师们就是误人子弟；企业中要是没有规章制度，还能怎么发展下去，所以我们遵守规则，生活才会有秩序，否则就会乱成一锅粥。

如果不知道如何规范自己的行为，不仅自身安全得不到保障，而且还会影响、干扰他人，所以说安全与守法同在，事故与违法同在。就像在我们企业车间工作团队中，要讲规

矩，与文明礼貌不可分，要讲文明有秩序，都不能抱着事不关己，高高挂起的心态，要懂得担当，维护别人维护团队才能成就自己。因为优秀的人从来都是主动积极，努力向上的，优秀的人也从来都是“马不扬鞭自奋蹄”，但有些人总要抱怨，却很少要求自己，经常忘了自己该负的责任，因为人的思想与环境安全紧密联系在一起，保安全才能保一切，细节决定成败，大脑浅意识里的一个疏忽就有可能造成不可挽回的损失，因此时时让自己警钟长鸣，不断的给自己全方位充电，能够及时发现问题，解决问题，必须在思想上、工作上和生活上严守纪律，按规矩办事，按规矩做人。

用纪律和规矩约束自己的言行，养成良好的习惯。每一场游戏都规则，所有偶然总有必然，万事都有底线，我作为党的一员，必须把讲规矩、有纪律融于工作和生活中，让自己懂得“党章是规矩，党规党纪是底线”，做到工作生活里不破规矩，不松底线。做思想上的明白人；政治上的忠诚人；纪律上的干净人；工作上的担当人；生活上的正派人，时刻不能忘记自己一名党员的身份，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用，无论是在政治上、思想上，还是在工作和生活中，都要严守党纪国法、严格按规矩办事，做一名忠于国家、忠于党、忠于人民的好党员，更好地承担起时代赋予的使命。

(沈红仙)

目前，“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育活动正在全体党员中开展。

“两学一做”，基础在学，关键在做。如何做一名合格党员，不论在生活还是工作中，先进典型无疑是生动的标尺、丰满的先锋形象。我们每位党员都要把合格的标尺立起来，把做人做事的底线划出来，把党员的先锋形象树起来，用行动体现信仰信念的力量。

做一名合格的共产党员，首先要有领先的观念，创新的思想。时代在前进，社会在实践中不断发展，我们的思想认识也要紧跟形势，努力学习各类学科知识，不断进步。“三个代表”重要思想是我们党面对新形势、新任务作出的理论创新成果，我们不仅要深入学习这些先进理论，深刻领会理论的深刻涵义，更要通过思考吸收、更新自身的观念，用先进的理论和创新的意识武装自己的头脑，勇于并善于根据实践的要求进行创新，能够在实际工作中有所体现，才是新时期党员应该具备的素质。

做一名合格的共产党员，要努力学习，注重自身修养，不断提高思想境界，提高自己的工作能力。“讲学习、讲政治、讲正气”，我们共产党员首先要讲学习，讲学习是讲政治的前提，只有通过不断学习，才能变无知为有知，只有不断学习，才能在政治上保持清醒的头脑，才能在思想上保持高尚的境界。读书使人高洁，学习使人聪慧，知识经济的快速发展，不能光吃老本，正如逆水行舟，不进则退。当前我们正处在信息时代，新技术和新成果令人目不暇接。

作为一名基层党员，作为公司的一名统计，要加强学习统计方面的知识，结合自身的特点，学为我所用，为日后工作、生活作出一份贡献，无论任何时候，无论遇到什么困难，都要迎难而上，始终坚信党的领导。让我们聚集在党旗下，牢记和实践“三个代表”，充分施展自己的才华，奉献自己的才智，做一名合格的共产党员，用实际行动践行党员先锋模范作用。

做一名合格的共产党员

(骆萍)

矩不正，不可为方。规不正，不可为圆。校有校纪校规，企业有厂纪厂规，党有党纪党规，国有法律法规。

参加工作半年以来，使我从一名学生转变为一名职业人，使我从一名学生党员转变为一名社会党员。近期，全党上下开展学党章党规、学系列讲话，做合格党员的学习教育。在两学一做的学习当中，深刻体会到讲规矩，有纪律的重要性。

规矩其实是在约定俗成中形成，渐渐的融入人们的思想，从而形成一种行为意识。而纪律则是明文规定，需要人们去遵守的，就像我公司的“员工手册”、“锦达十大禁令”、“锦达十大安全原则”。这是纪律，是我们锦达职工不能去触碰的底线，一旦触碰则需要承担一定的责任。

我们公司经常针对员工纪律方面、安全方面进行培训，不断加强纪律建设，始终将守纪律讲规矩摆在重要的位置。讲规矩是我们锦达职工们的重要考验，也是对广大职工忠诚度的重要检验”。这些培训时时刻刻给我们敲响警钟，时时刻刻的督促着我们，使我们时刻牢记

讲规矩 有纪律

讲规矩，有纪律的重要性。

实习期间，我发现每个岗位上发现张贴着每个岗位需要遵守的操作规章制度，这是不同岗位的职工需要遵守做事准则。讲规矩的去完成，有纪律的去遵守，不管是工作效率以及产品的质量都会有很大的提升。生产过程中熟练规范的操作着机器，平时注重自身岗位的环境卫生。现如今的我在对色间工作学习，在调色过程中遵守调色的要求，对于颜料有疑问的，该沟通沟通，该请示请示，这就是规矩，做事情不能随心所欲，想干嘛就干嘛。如果擅自主张，这会产生很大的后果。在日常工作中，不能只做到达成目的，在实施过程中也要考虑周到。就拿现在的工作来讲，在调色过程中，每一个颜料的价格是不同的，在能调到相同颜色的情况下，就要考虑要节约成本，这并没有强制性的要求。但这是一种好的习惯，一种在潜移默化中形成的好规矩。

在两学一做期间，由于我的党组织关系还没有交

接完成，很可惜，没能够参加公司党支部关于“两学一做”的学习以及活动。但是我也通过学校的支部，在网络上不断的学习关于“讲规矩，有纪律”这方面的学习。使我印象深刻的是这样的一个例子：有人做过这样一个实验。将一只凶猛的鲨鱼和一群热带鱼放在同一个池子，然后用强化玻璃隔开。起初，鲨鱼不断冲撞那块看不到的玻璃。尽管这边并不缺少食物，但它尝试突破每个角落去吞噬美味。后来，鲨鱼不再冲撞那块玻璃了。再后来，实验人员将玻璃取走，但鲨鱼却不再越过去。从这个故事看出，守纪律规矩也是一个习惯成自然的过程。因此我公司时常开展教育培训是很有必要的，使全体职工在潜移默化中做到守纪守规。就是要在学习过程中，弄清楚该做什么、不该做什么，能做什么、不能做什么，让我们形成一块“挡住诱惑的玻璃”，守住做人、做事的基准和底线。

让我们行动起来，不断的向“讲规矩，有纪律”靠拢，形成良好的工作习惯。

(蒋文超)

轻松-

我在夕了，身无分我转8000元饭，7988买好联系人

原来我说，一直想中各门派如财来源？今游玩，才知靠收门票！

什么是雾？就是刚物，她却突分手。于人都懵了，也不再蓝了不再暖了，活着都没了，总之心叨着一句话就不买这么了……

有人问公司的老板：激励你的员工班？”老板答：“很简单30名员工，停车位，1车位。”

“老公现逛街真治前头晕眼花买了包包单钱，瞬间小了，头也不花了！”那不是能是转移了在……

在社会年终于感悟职业名义上的职业，可不自由。总能给人带来是财富，而

伙计在擦灰，结果猛，把招牌在地上摔成老板见了伙计急中生“老板，这啊。”老板啥好兆头？计：“要开兆头。”

三缺一事来搓麻将“不了，在家写论文说：“你小写哪方面的同事：“男与家庭谐系。”我骂话！”同事书。”

一刻

地被骗文，谁给，12元吃苹果7，，谢谢！

看武侠小不通小说何获取钱天到华山道原来是

晴天霁送完她礼然间提出是你整个感觉天空，太阳也甚至觉得什么意思里反复念：早知道贵的东西

可一家公“你怎样工正点上反笑着回单：我有29个免费个付费停

、我发病！出门的，出来哇子花了心情也好晕了眼也“哦，台病，那，我现痛！”

上混了多到：自由上是自由是它常常的来说，自由的还非职业。

E给招牌果用力一扯下来掉了两半。色一变，智的说：是好兆头：“这算！”伙分店的好

一，叫同。同事：没时间，文。”我行啊，论文？”人的行为的辩证关：“说人：“检讨

“工匠精神”的实质是“爱岗敬业”

国务院总理李克强5日作政府工作报告时说，鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产，培育精益求精的工匠精神，增品种、提品质、创品牌。“工匠精神”出现在政府工作报告中，让人耳目一新，有媒体将其列入“十大新词”予以解读。

“工匠精神”，一般指的是工匠们对自己的产品精雕细琢、精益求精的精神，即对细节的高要求、追求完美和极致，努力把品质从99%提高到99.99%，这在制造业表现得最典型。制造业文化，某种意义上就是工匠文化，尤其是高端制造业，往往需要从业者具备这种“工匠精神”。然而，笔者以为，“工匠精神”的实质是爱岗敬业。

相信提及工匠，人们大多时候会联想到铁匠、木匠、鞋匠等与生活息息相关的职业。看过去年央视新闻推出的八集系列节目《大国工匠》的人们，兴许都能讲述出一个个默默坚守平凡岗位的不平凡劳动者匠心筑梦的生动故事。故事内容林林总总，故事主人公文化、年龄、职业均有别，但从中提炼出共性，毋庸置疑都是精益求精的敬业精神，这亦是我们探寻的答案所在。

工匠，就是工作在一线、普普通通的工人，但是工匠没有轻视自己的工作，而是干一行就爱一行、爱一行就专一行，始终把自己手上的零件当成是整个工序最重要的一环；工匠虽然日日夜

夜重复着相同的劳动，但是他们没有停止对创新的追求，而是在岗位工作上精益求精、追求完美地开展工作，从不放过任何一个细节；工匠不是对高官厚禄没有追求，而是他们深知，只有把自己的本职工作干好了、干出成绩了，才能获得肯定、得到称赞。工匠的工作虽然平凡，但却非常重要，每一个零件、每一道工序，都关乎全局利益。

与“工匠精神”比起来，我们当前有许多人就差之千里。有人认为，只有重要岗位、重要工作才能体现自身的价值，在日常工作中难以干出成绩，于是做起事情来庸、懒、散、浮、拖，三天打鱼两天晒网。有人认为，干多干少、干好干坏都是一个样，与其冒着犯错的风险创新性开展工作，不如安于现状，当个“太平官”。还有些人，工作报告年年相同，工作成绩不见起色，“涛声依旧”，没有求精、求益、求完美的精神。

总之，“工匠精神”的实质是“爱岗敬业”。“工匠精神”蕴含着兢兢业业工作、勤勤恳恳奉献的无私精神，蕴含着追求卓越、崇尚完美的高贵品质。我们都应当深刻领会“工匠”对于当前工作的重要性，真正认识“工匠精神”对于推动社会主义事业发展建设的使命感和责任感。（雨涵）

火灾的分类及灭火方法

火灾根据可燃物的类型和燃烧特性，分为A、B、C、D、E、F六大类。

A类火灾：指固体物质火灾。这种物质通常具有有机物质性质，一般在燃烧时能产生灼热的余烬。如木材、干草、煤炭、棉、毛、麻、纸张等火灾。

B类火灾：指液体或可熔化的固体物质火灾。如煤油、柴油、原油、甲醇、乙醇、沥青、石蜡、塑料等火灾。

C类火灾：指气体火灾。如煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气等火灾。

D类火灾：指金属火灾。如钾、钠、镁、铝镁合金等火灾。

E类火灾：指带电火灾。物体带电燃烧的火灾。

F类火灾：指烹饪器具内的烹饪物（如动植物油脂）火灾。

灭火的四种方法

(1) 冷却法：将灭火剂直接喷到燃烧物上，使燃烧物质的温度降低到燃点之下，停止燃烧。

(2) 隔离法：将火源处及其周围的可燃物质撤离或隔开，使燃烧因与可燃物隔离而停止。

(3) 窒息法：阻止空气流入燃烧区或用不燃烧物质冲淡空气，或用惰性气体稀释空气中的氧含量，使燃烧物质得不到足够的氧气而熄灭。

(4) 中断化学反应法：使灭火剂参与燃烧反应过程中去，使燃烧过程产生的游离基消失，而形成稳定分子或活性的游离基，从而使燃烧的化学反应中断。如将干粉和卤代烷灭火剂喷入燃烧区，使燃烧终止。

*扑救A类火灾可选择水型灭火器、泡沫灭火器、磷酸铵盐干粉灭火器、卤代烷灭火器。

*扑救B类火灾可选择泡沫灭火器(化学泡沫灭火器只限于扑灭非极性溶剂)、干粉灭火器、卤代烷灭火器、二氧化碳灭火器。

*扑救D类火灾可选择干粉灭火器、卤代烷灭火器、二氧化碳灭火器等。带电火灾包括家用电器、电子元件、电气设备(计算机、复印机、打印机、传真机、发电机、电动机、变压器等)以及电线电缆等燃烧时仍带电的火灾，而顶挂、壁挂的日常照明灯具及起火后可自行切断电源的设备所发生的火灾则不应列入带电火灾范围。

*扑救E类火灾可选择粉状石墨灭火器、专用干粉灭火器，也可用干砂或铸铁屑末代替。

*扑救F类火灾可选择干粉灭火器。

一、生活中常见的静电现象

晚上脱衣服睡觉时，黑暗中常听到噼啪的声响，而且伴有蓝光，见面握手时，手指刚一接触到对方，会突然感到指尖针刺般刺痛，令人大惊失色；早上起来梳头时，头发会经常“飘”起来，越理越乱，拉门把手、开水龙头时都会“触电”，时常发出“啪、啪”的声响，这就是发生在人体的常见静电现象。

二、静电基本简介

静电是指相对静止不动的电荷，通常指因不同物体之间相互摩擦而产生的在物体表面所带的正负电荷。静电具有高电压、低电量、小电流的特点。

通常物体的电阻越大，静电越不易耗散。比如说塑料和金属：塑料的电阻非常高，因此塑料产品上的静电很难导走，而金属的电阻非常低，接地的金属带静电的时间极短。

三、静电产生的原因

简单的说，在日常生活中，任何两个不同材质的物体接触后再分离，即可产生静电。当两个不同的物体相互接触时就会使得一个物体由于失去一些电子带上正电，而另一个物体由于得到一些剩余电子而带上负电。若在分离的过程中电荷难以中和，电荷就会积累使物体带上静电。所以物体与其它物体接触后分离就会带上静电。固体、液体甚至气体会因接触分离而带上静电。这是因为气体也是由分子、原子组成，当空气流动时分子、原子也会发生“接触分离”而起电。

四、静电对人体的危害

1. 人体长期在高静电辐射下，会使人焦躁不安、头痛、胸闷、呼吸困难、咳嗽。
2. 静电放电产生的电磁场强度很强，这种强电磁场作用时间短但其强度远比手机辐射的电磁场强，且放电的次数非常多，其对人体的作用是不可忽视的。
3. 曾有医学专家研究证实，皮肤静电干扰可以改变人体体的正常电位差，影响心肌正常的电生理过程。
4. 天天操作电脑的办公室白领脸部红斑、色素沉着等面部疾病的发病率远远高于不用电脑者，这是由于电脑屏幕所产生的静电吸引了大量悬浮的灰尘，使面部受到刺激引起的。

五、生活中如何防止静电

1. “防静电”，我们可以采取“防静电”和“释放静电”两种方法。
1. “防静电”，我们应该尽量选用纯棉制品作为衣物和家居饰物的面料，尽量避免使用化纤类衣物、地毯。因为化纤产品容易摩擦起电。
2. “释放静电”，就是要增加湿度，使局部的静电容易释放。室内空气湿度低于30%时，容易产生静电，若将湿度提高到45%，静电就难产生了。因此，干燥天气出现时，不妨在家里洒些水，不便弄湿地板的地方，放置一两盆清水，同样可以达到增加室内空气湿度的目的。在冬天，要尽量选用高保湿的化妆品。常用加湿器。
3. 电脑荧屏周围会产生静电微粒，这些微粒又大量吸附空气中的漂尘，这些带电漂尘对人体及皮肤有不良影响。在此，电脑不宜摆放在卧室。看完之后要洗脸、洗手。
4. 对老人、小孩、静电敏感者、查不出病因的心脏病人、神经衰弱和精神病患者等建议在冬季穿纯棉内衣、内裤，以减少静电对人的不良影响。
5. 勤洗澡、勤换衣服，能有效消除人体表面积聚的静电荷。
6. 梳头使用木梳，洗发时使用润发露，能消除静电。
7. 赤足有利于体表积聚的静电释放。因此，休闲时，不要放过赤足的一切机会。
8. 出门前去洗个手，或者先把手放墙上抹一下去除静电
9. 用“第三者”消除静电。经常被静电击打的人，可用小金属器件（如钥匙）、棉抹布等先碰触大门、门把手、水龙头、椅背、床栏等释放身上的静电，再用手触及。

认识静电

党务专栏

—学习《习近平关于严明党的纪律和规矩论述摘编》

每一个共产党员特别是领导干部都要牢固树立党章意识，自觉用党章规范自己的一言一行，在任何情况下都要做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。不论担任何种职务、从事何种工作，首先要明白自己是一名在党旗下宣誓过的共产党员，要用入党誓词约束自己。要强化程序观念，该报告的必须报告，该打招呼的必须打招呼，该履行的职责必须履行，该承担的责任必须承担，少些“迈过锅台上炕”的做法，也少些“事后诸葛亮”的行为。要有担当意识，遇事不推诿、不退避、不说谎，向组织说真话道实情，勇于承担责任。

《严明政治纪律，自觉维护党的团结统一》（2013年1月22日），《十八大以来重要文献选编》（上），中央文献出版社2014年版，第132—133页

「六五」普法知识

【以案释法】

劳动合同何时正式生效

李某所在公司在2015年8月招聘了5名员工，并于2015年9月1日与这5名员工签订了劳动合同，但是约定正式履行合同的日期是在2016年1月1日。李某听说劳动合同自签订之日就生效，签订与正式履行时间不一致，不知道以哪个时间为准。

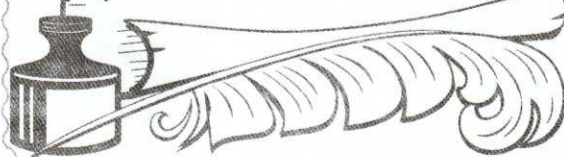
劳动合同的生效，是指具备有效要件的劳动合同按其意思表示的内容产生了法律效力，这时劳动合同的内容才对签约双方具有法律约束力。

实际上，劳动合同成立与生效常常是密切联系的。一般情况下，依法成立且

符合法律生效要件的劳动合同，成立即生效，这就导致合同成立与生效之间的时间差距非常短，甚至可以忽略不计，由此造成一种假象：劳动合同的成立和生效是两个完全相同的概念。而事实上，二者是截然不同的。

订立劳动合同的双方经过协商，就合同的生效时间和条件达成一致，并且在合同中进行约定，即是双方订立具有附属条件或者期限的劳动合同。在这种情况下，为了鼓励劳动合同双方真实意思表示，合同中附属条件或者期限到期，劳动合同生效。如果双方并没有就合同生效的时间和条件进行约定，则应按《劳动合同法》第16条的规定执行，即“劳动合同由用人单位与劳动者协商一致，并经用人单位与劳动者在劳动合同文本上签字或者盖章生效”。如果双方当事人对生效时间进行了约定，则依据约定的时间生效。

本案中，虽然双方在2015年9月1日签订劳动合同，但是在劳动合同中已经明确约定了正式履行的时间，及生效时间为2016年1月1日，那么合同生效时间就是2016年1月1日。



近日，因为天气变换开始翻箱倒柜找换季衣服，无意间在衣柜的角落里发现了一幅已经绣过一部分的“九鱼图”十字绣，已经记不起来它被我“打入冷宫”多久了，三个月？五个月？一年？看着它，不禁让我回想起了自己的十字绣历程。

我第一次接触十字绣大概在2002年，我在福泰隆商场里第一次走进了一家叫做“金鑫十字绣”的店铺，里面摆放了好多已经绣好的十字绣成品，有风景的、人物的、山水的……应有尽有，不同的图案不同的风格。绣面上主要是针绣的和珠绣的，我欣赏着那些唯美的裱着框的十字绣后就迈不开脚了。开店的是一对很年轻的姐妹俩，她们认真地给我介绍起关于十字绣的绣法，如何选画，如何起头藏尾，如何同一方向地绣使十字绣的画面平整好看。

由于第一次尝试，不敢绣大幅的作品，一来不会绣，怕绣的不好被自己浪费了，二来大幅作品绣的时间长，没有小的成果快，就这样，我满心欢喜地买了一块巴掌见方的“喜”字，回家后迫不及待地尝试着绣了起来。先自己摸索着绣过来绣过去，有时线拉得太紧了，有时又太松了，所以经常拆了绣了又拆，权当给自己练练手。有时候我也会拿着画去店里找姐妹俩讨教十字



十字绣情结

绣的针法，怎样才能做到成品出来时达到“正面是幅画，背面也是幅画”的高手境界，而不是“正面是幅画，背面全是交叉错乱的线结”。慢慢地总算摸索出窍门，也能像别人一样把线拿在手里上下飞舞，尤其是当看到那个大红色的“喜”字出现在原本空白一片的绣布上时，我知道我的第一件作品完成了，心里顿时很有成就感。

之后一发不可收拾，不管手头是不是还有未完成的十字绣，每次去那家十字绣店总会带上一幅新的，下班回到家后一有空就拿出来绣，电视也不爱看了，就喜欢宅在家里绣十字绣，可以说已经到了入迷的状态。妈妈经常把我完成的一幅又一幅的作品拿去给左邻右舍看，看得出她和我一样很开心。如果看到我晚上还在绣，她就会在我耳边唠叨：别绣了，别累坏了眼睛。

随着“七只小熊”、“美人鱼”、“我们结婚啦”、“好运连连”、“奥运福娃”、“小桥流水”……一幅幅作品的诞生，使我信心倍增，于是又开始慢慢尝试绣大幅的作品，记忆最深的是我与妈妈一起合作绣好的“花开富贵 六尺牡丹”，总长2米，高0.8

米，需要绣上一共63种颜色的线，我先在洁白的大画布上用专门的记号笔划好格子，每一个记号笔的颜色代表了一种线的颜色，要认真仔细地数格子，一个格子不对可能就会影响到全局。有一次，我因为数错了一个格子，导致整体画面往上移了一行，位置偏了，画面也就偏了，最后只能遗憾地把绣好的一整片拆完重新绣过，这真的是很考验一个人的耐心。面对这么大一幅作品，好不容易绣上了却绣错了，这时候就特别想放弃。于是，在我完成了三分之二的时候，给自己找了个借口：冬天了手冷等天气暖和了再绣吧。没想到一放弃就是好几个月，妈妈知道后她心疼我，一有空就在家替我绣，足足绣了一个多月。我知道剩下的也不是一个小工程，更知道一针一线在手上跳跃时会无数次扎破手指，加上她年纪大了看这么细的针线会让视力变得更差，我不忍心妈妈再帮我，重新拿起这卷画布绣了起来，一想到妈妈为我一针一线绣时的情景我坚持着终于把它绣完了，这幅画我用了前后2年时间，我为它选了一个特别精致的裱框将它裱好悬挂在客厅中。每次看到这幅画就会想到妈妈，因为里面倾注了妈妈太多的心血。

之后，陆续又绣了一些，大大小小也有小几十件吧，碰上亲朋好友结婚、上梁等喜事时，在时间允许的情况下我会帮他们绣上一幅，把真诚、美好的祝愿带给他们。

这就是我的十字绣情结，这么多年过去，我一直把它放在心里。待空时，静下心来，一定要把冷落在衣柜角落的“九鱼图”好好完成，不留遗憾，然后，继续绣下去……

(罗欢欢)

扳虾悠悠祖孙情

六岁那年，肖磊的父亲死于一场突来的矿难，原本指望赔偿来挽救这个支离破碎的家，无良的矿主却扔下挖空的矿洞，连夜携款逃走了。据村里人讲，肖磊的母亲是被人贩子骗到这里来的，他那个一直打着光棍的父亲，用全部积蓄把她领进了家门。在一个雷雨之夜，当肖磊惊慌失措地醒来时，母亲已经走了，连一张字条都没有留下。

母亲走后，肖磊跟爷爷奶奶生活在一起，爷爷以前是村里的教书先生，地里的农活儿不太精通，再加上常年咯血，家里的日子愈加困顿。奶奶常摸着肖磊瘦弱的胳膊，对饭桌上抹了点儿油星的咸菜叹气：“可怜我苦命的娃哇！”一年夏天，村里有位大伯去河渠中网鱼，拎回来半筐寸余长的鲫鱼，肖磊眼馋的要命，跟着他一路小跑，等他关上了大门肖磊仍贴着门缝使劲往里看。这情景刚好让寻找肖磊吃饭的奶奶瞧见，她一把拽过他，对着屁股就是几巴掌，边打边抹眼泪。

第二天，半夜时分，肖磊听到一阵撕布声，迷迷糊糊中还听见奶奶嘟囔：“你都撕了，这个夏天咋整？”爷爷干咳了两声说：“怕啥，我皮老肉硬叮不透。”早晨起来，奶奶在点火做饭，肖磊去打水洗脸，这时爷爷从外面回来了，他扛着一捆虾，高高提起一个水筒，对肖磊喊：“快看，爷爷给你捞的啥？”肖磊飞奔过去，一把拽过来水筒，天哪，好多活蹦乱跳的小虾！奶奶把小虾淘了两遍，用清水煮熟，再搁上一点儿盐巴，

肖磊吃的津津有味，问爷爷从哪里弄来的虾？爷爷笑而不答，奶奶用手指点了一下肖磊的脑门，你呀，你看咱家少了啥？肖磊环顾四周，猛然间发现，爷爷小床上的蚊帐没了。

蚊帐？虾？肖磊跑出屋门拿起虾一看，可不是吗，这一块块纱布分明是用爷爷的蚊帐裁成的！他这时也才发现，爷爷的样子狼狈不堪，卷起的裤脚上尽是泥水，前襟后背湿了一大片，头发乱糟糟的。爷爷见肖磊发愣，笑着逗他，还不快来吃，再不来我可全吃了啊。事实上，整个夏天，肖磊都没见爷爷奶奶尝过哪怕一个小虾。

虾，是用略小于一个平方的纱布，四角呈十字形绑上两根劈开的竹片，再系到另外一根长竹竿上，一顶蚊帐大概能做成十余个。后来，爷爷常在半夜起床，拿着一个灯光昏黄的手电筒，扛着虾去扳虾，每次或多或少都有点儿收获。但附近的河渠已经扳不到虾了，只能穿越几个村庄，一次比一次走更远的路，寻找有虾子的坑洼水塘。有次，肖磊半夜醒来，缠着爷爷跟他去扳虾，爷爷起初不答应，说天黑路远，还有密密麻麻的蚊子，肖磊却不依，非要跟着不可，他最终点点头应允了。

路的确很远，在夜幕下仿佛没有尽头。肖磊打着

手电筒，扯住爷爷的衣角，行走在坑坑洼洼的小道上，直到汗水从爷爷的脸颊，顺着汗衫浸透他紧攥的小手，才终于找到一个水坑。爷爷卸下肩头的虾、水筒，站在坑边，往纱布中间放上一块石子和诱饵，然后将虾网沉入水中，只留一根长杆架在坑沿上。隔五六步再沉一个，等到依次固定好，十余个虾网差不多把水坑围了一圈。接着，爷爷就开始顺着坑沿把最先沉的虾网起上来，肖磊边用手扇蚊子，边拿手电筒照，呀，果真有三两个小虾在纱布上乱蹦。他兴奋地捏起来，把它们放进水筒，爷爷把虾网又重新沉进水里。

等到爷爷把虾网起了一遍时，肖磊犯困了，爷爷把汗衫铺在地上，又找来几根树枝围在四周，将两个虾网倒过来盖在上面，再用土块压住边角，一个怪模怪样的小蚊帐就诞生了。肖磊蜷缩在里面，睡得十分香甜，还做了一个美滋滋的梦。等他醒来时，爷爷正在给他用手扇着蚊子，旁边是已经捆好了的虾，见他醒了，便扛起虾，弯腰抱起肖磊，又艰难地提起水筒。

肖磊终生难忘那个黎明之夜：一个喘着粗气的老头儿，肩上扛着沉重的虾，怀里抱着他最爱的孙子，手里提着盛满希望的水筒，弓着身子向家的方向一步步前行，脚步疲惫而又坚定。

(刘学正)



生日榜

按姓氏拼音排序：

9月生日榜

查云洁 陈国芬 陈惠芬
陈泽民 邓强义 顾利忠
顾周良 侯龙芬 贾张甫
蒋武松 李周峰 马茹英
马亚飞 毛一民 米中华
潘微安 沈振益 苏红妹
孙鹏 王金浩 吴文明
徐郑明 许建土 颜修会
姚炳初 张利英 张林海
周国侃 朱斌 朱林燕
朱叶琴 左惠明 左贤

工作顺利！

走，和我一起健身吧！

在脱离自由美好的校园生活后，我从事了办公室文职类的工作，每天8小时上班时间几乎有四分之三的时间是坐着办公的，俨然已步入“久坐族”的大军中。身边常常有人问我：“办公室文职工作肯定比车间工作轻松多了吧？”我可以很肯定的告诉你们，然而并没有：一天下来感觉颈部酸胀、腰背疼痛、全身疲惫。最近浏览健康网站，了解到久坐是最容易引发颈椎病等各种疾病，甚至被形容为十大致死、致病的杀手之一，瞬间感觉后背发凉。于是，我开始寻找“预防治疗”的途径。

有句名言说的好：“生命在于运动，运动使人常青。”我开始向身边的朋友“寻医问药”，听到的回答不外乎“多锻炼身体，多注意饮食！”饮食方面自我感觉良好，毕竟有在减少垃圾食品的摄入，正常一日三餐的摄取。那看来得在锻炼身体下功夫了！由于自我意志力薄弱，一个人锻炼是坚持不下来的，必须有人监督着才行（ps：突然发现对自己很了解啊！

偷笑）。而且锻炼还需讲究方法，弄得不好也会受伤。巧是巧，正好鸿翔健身职工店开业在做预售活动，里面有专业的健身教练指导，重点是价格也很诱人。为了有个健康的体魄，也相信自己能坚持下来，意志坚定地去办了年卡，正式开启我的健身之旅！

买齐装备，踏入健身房，第一眼是惊讶：人满为患；第二眼是新奇：千奇百怪；第三眼是呆滞：无从下手。健身器械上都被各式各样的人占满：胖子、瘦子、老人、小孩等。对于我这个健身小白来说简直来到新世界。坦白讲，除了跑步机外，其他都不会用，简直无从下手啊！就在我不知所措的时候，办卡顾问带了位健身教练介绍我认识，让我先去换好衣服，做体脂测试。根据测试表详细地向我说明目前身体的状况和需要怎样去锻炼加强，并量身制定了适合我的健身计划、了解了每台健身器械的用法和其锻炼的部位。等一系列了解熟悉下来，就正式开始锻炼了。先在跑步机上跑了15分钟左右，发现

已气喘吁吁，之后跟教练做了一些局部力量训练，由于体力透支，就这样完成了第一次健身课程。毕竟毕业后没怎么锻炼，体力差也是正常，需要慢慢来。有了第一次的开端，也认识到了自己身体素质很弱，更坚定了锻炼的心。按照教练制定的计划，一周健身4次，由原本只能跑15分钟，到现在一月下来能跑40分钟不带喘的，有氧和无氧做完还会上瑜伽课，放下一天工作的烦恼，拉伸身体的每个部位。虽然才一个月，但是每次锻炼完，身心都非常舒畅，睡眠也变好了。

有人问我：“都去一个月了有明显的效果嘛？”其实健身和读书一样，不仅是身体外观的改变，还是内在身心都会变得更加美丽健康。三毛说：“读书多了，容颜可以自然改变，许多时候，自己可能认为许多看过的书籍都成过眼烟云，不复记忆，其实它们仍然是潜在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活和文字中。”同样地，健身也一样。所有锻炼过的记忆，他们沉淀在你的精气神中，你的改变谁都可以感受到。

(朱程燕)

和
合
作
共
同
发
展
！