



# 今日锦达

月  
刊

浙江锦达新材料股份有限公司  
2018年1月28日  
第1期(总第146期)  
新闻热线: 87761830

T O D A Y J I N D A

E-mail: office@jinda.com.cn

锦达企业 主办

总监: 叶雪康

主编: 俞志佩

责任·诚信·道德

## 新年致辞

# 肩负新使命 筑梦新时代

董事长 叶雪康

辞旧岁一元复始,迎新年万象更新。在这辞旧迎新的美好时刻,我谨代表公司党政领导班子,向一年来辛勤工作的全体员工,向关心、支持锦达发展的各级领导、各界朋友,致以新年的祝福!

2017年,我们锦达企业坚持以“十三五”期间工作方针为经营导向,集中精力,团结一致,在行业内始终坚持市场的需求就是我们的奋斗目标不动摇,全年生产形势总体平稳;我们狠抓安全管理,确定“企业安全生产管理月”,提出企业安全生产必须从危险源的识别、查找源头开始,再落实安全管理措施的工作方向及目标;我们提出了建设一支高素质的员工队伍首先要建设造就一支高素质的管理团队的人力资源管理措施,并着力推进。

2017年,“锦达”商标再获浙江省著名商标,膜材科技和锦达新材料再次双双被认定为“浙江省高新技术企业”;全面完成各厂区“油改气”工程,更新

工艺废气处理装置,全面开展垃圾分类、减量控制培训工作,规范工作标准和责任,落实到岗到人。

新的一年开启新的希望,新的历程承载新的梦想。2018年,是全面贯彻落实党的十九大精神之年,也是锦达“十三五”发展的关键之年。我们必须清醒地看到前进道路仍不平坦,不正当、不道德的残酷竞争将考验着我们企业的体质和耐力;我们必须清醒地看到企业内部基础管理工作还有不少短板需要补齐,特别是挖潜增效、安全管理要有方向目标,要主动作为。2018年,我们锦达企业的经营管理目标:

一是要继续坚持以市场为导向,加强产品研发力度,提升产品质量管理能力,严格控制不合理成本,让产品在市场上具有竞争力;

二是要不断探索新的营销策略,大力开拓国内外市场,保持企业可持续发展,稳中求进;

三是要持续推进企业安全文化创建,让《锦达十大禁令》、《十大安全原则》、“二禁制度”、“百分考核”深入人心,落地生根;

四是要下苦功、投精力提高员工综合素质,打造一支能打品牌胜仗的高素质员工队伍。

以“责任、诚信、道德”为核心的企业文化是指导我们各项工作的精神导向,是企业可持续发展的动力,文化的力量必须融入经营力量、管理力量、团队力量之中,成为经营壮大的“助推器”,管理规范的“导航灯”,人企和谐的“粘合剂”!

幸福都是奋斗出来的,只要我们全体锦达人团结一心,以“咬定青山不放松”的韧劲,以“会当击水三千里”的勇毅,以“时不我待只争朝夕”的责任感和紧迫感投入到锦达的各项事业中去,我们企业的发展梦、员工的幸福梦就一定能够实现!

衷心祝愿大家新春快乐、事业有成!

## 深刻总结过去 自信迎接未来 ——锦达公司召开2018年基础管理工作会议

12月30日,岁末年尾,锦达公司召开2017年度总结暨2018年基础管理工作会议,公司管理层、各分公司负责人、行政职能部门代表、党小组长等20余人参加会议,会议由公司常务副总陈顺祥主持。

会上,各生产部门、行政职能部门总结回顾了2017年度各项管理工作取得的成果、遇到的阻力和困难等,并重点汇报了2018年在安全管理措施落实、品牌建设、成本管控、团队建设等方面的工作思路和打算。

公司办公室主任俞志佩指出,2018年主要有三大重点工作,一是抓安全管理措施的落实;二是抓企业节能增效(垃圾分类减量、节水节电等);三是抓管理团队素质建设。会上,俞主任采用PPT的形式,以摆事实、讲道理的方式着重对与会人员培训了“走出管理工作的十大误区”、“工业垃圾的辨识与责任”等两方面的内容,为2018年顺利开展各项管理工作打好基础。

会议的最后,公司董事长叶雪康作了重要讲话。叶总说:这是回顾2017,展望2018的重要会议,为明年的中心工作指明方向,明确目标。2017年,公司的总体生产形势平稳,没有大起大落;安全形势仍然严峻,危险源识别、查找正在持续推进;结合各部门实际,建设一支高素质的管理团队

正在探索新的、有效的培训方法。同时,叶总对管理者提出了四面的要求:

一是要实现企业管理的自我革命。要改变传统的思维,酒香也怕巷子深,要学会主动去提升企业的市场影响力,不能拘泥于传统的传播方式,要学会讲好企业自己的故事。对外界要敏感、有警示感,一定要居安思危,除了直面同行市场的竞争压力,还要主动去发掘新产品、新技术,以及设备跟进、改进,保持创新活力。

二是要理解“管理”二字的深刻含义。管理简单来说就是“管人理事”,“没有容易的事,也没有不可能的事”,除了要创新管理方式、方法,管理者还要有勇气去主动推进管理革命;既要提升技术、设备的硬实力,还要提升管理的软实力。

三是各部门要明确自己的管理目标。管理者一定要知道自己部门的目标方向是什么、在哪里、怎么落实、还存在什么阻力,等等。管理不能只做一半,必须先明确责任,再理事,后续的监督、检查更要一一落实;

四是管理者必须具备的几项功课。管理者必须不断提升自己的管理水平,从正面去影响、带领、建设有道德、有责任感、懂安全、重质量、够专业的团队;必须充分认识到培训的重要性,提升课堂的质量,真正实现培训的价值;应该让员工足够熟悉企业的百分考核、十大安全原则、十大禁令等管理制度,并狠抓制度落实。

最后,叶总要求与会的管理者对照个人实际,消化、理解“走出管理工作的十大误区”的精髓内容,查找自身存在的问题,并要求各部门落实工业垃圾分类减量措施,从源头上把控,做到制度化、常态化。(公司办公室)

2017年已经渐渐远去。在过去的一年,锦达公司的科技工作具有一定成果,包括取得了两个高新技术企业,膜材科技公司技术中心被提升为嘉兴市企业技术中心,膜材科技入选海宁市自主品牌出口培育企业等;在新产品、专利、标准等方面也均有一定收获。此外,在产学研对接交流方面,达到了平均每个月就有一到两次对接互动,是科技行业交流相对活跃的一年。

新的一年,我们将有以下几项重要科技工作:

一、做好技术储备,提升产品附加值,推动产品合理更迭。新产品、新技术是科技型企业的生存之道。过去,锦达公司经历了从民用纺织品,到土工合成材料,到人造革,再到数码涂层材料和PVC刀刮涂层材料等,这是伴随着耗费了无数人力、物力和心血的转型升级之路,也是由一件件新技术与新产品堆砌而成的大道。技术储备既是基础工作,也是核心工作。新的一年,公司将继续做好技术储备,为企业的发展和竞争力提升贡献力量。

二、完善企业专利网络,捍卫企业核心知识产权。公司很早就已经意识到了知识产权的重要性,在上个世纪九十年代时就已经开始申请各类专利,锦达公司现有有效专利近三十个,其中大约三分之一是发明专利。而这些专利目前存在着对公司新产品覆盖率不足的问题。新的一年,公司计划将申请若干发明专利,覆盖更多产品种类,力求建立一套更加完善的企业专利防火墙。

三、开展与外部产学研合作,拓展企业科研脉络。经过近两年的校企、科研单位互动,现在公司对于产学研合作已达到了一个相对成熟的时期。2018年,公司将投入更多的关注重点和重心到产学研合作上面,通过借助外部的大院校、科研院所的智力支持、信息渠道和实验条件,拓展企业科研脉络,给企业内部研发能力的提升加入促进剂。

四、继续保持对外界敏感度,随时把握机遇。过去的企业往往有政府做背景,给予各类荣誉,其他人可以通过这些荣誉来识别这是一个怎么样的企业。目前的市场经济之下,越来越多的用户只愿意信任那些企业凭借实力获得的认证和资格,比如军工四证,三体系认证等等。因此,企业必须自强不息,对外界保持敏感,主动寻求突破,寻求那些能让我们向上、向好发展的指路标,随时把握住各种机会,直面各种挑战。

此外,公司还将继续在科技人才队伍建设、科技研发投入、质量标准 and 品牌推广等方面紧抓不放,力求使锦达公司保持行业领先,并成为高水平代名词的科技型强企!(李煜一)

## 2018年锦达科技工作要点



和女步……突一盆水浇身！抬头小男孩站我生气地友，你难道有两个男孩愣了身进了屋一盆水泼上，“叔可以了吧

# 执行不到位等于零

## 一、有工作没努力等于零

对于每位员工来说一定要学会珍惜，学会感恩。经济下滑的情况下更应该珍惜当前的机会。千里之行，始于足下，懂得把握机会的人才会笑到最后，有了工作如果不加以珍惜，金饭碗也会变成泥饭碗。

## 二、有能力没表现等于零

每个人都有自己的长处，知晓自己的长处并通过实践让自己的价值得以他人认同，才能获取更大的发展空间。所以，如果自认为是匹千里马，请先日行千里路，在展现自己能力的同时，伯乐也会出现。千万记住：潜在优势只有发挥出来才能成为优势，否则就会变成包袱。

## 三、有计划没行动等于零

计划只是执行的前提，而行动才是执行的真谛，如果计划不能通过行动去实践与总结，任何完美的计划都只能是一个永不能实现的童话。所以说，企业创新的关键不是制定多么完美的方案，而是即刻行动。

## 四、有机会没争取等于零

授之以鱼不如授之以渔，工作绝不仅仅是一份薪

水，工作中，市场上涌现的种种机会同时也是培养和锻炼自己能力的一个良机，争取机会、把握机会只需要比别人多想一点、多做一点。

## 五、有布置没监督等于零

工作要有布置、有落实、还要有监督，他们不能代替监督，只有通过监督总结、才可能从监督总结中发现问题、处理问题、总结经验、汲取教训。才可能在最后把工作开展得更好。在这一点上，PDCA（策划-实施-检查-改进）循环系统是每个人必须面对和思考的问题。

## 六、有进步没持续等于零

每个人都积极谋求进步，团队才能进步，持续的进步将是团队不断成长，“无功就是过，功小也是过”，如果进步没有持续、或有一点小进步就原地不动，最终的命运只能是末位淘汰。

## 七、有发现没处理等于零

面对瞬息万变的市場，任何计划在实施过程中都有可能小小的疏忽而导致整个行动的失败。

所以，除了完美的计划、细节的把握及时地实施外，还需要对过程中发现的每一个小问题进行处理、弥补，以防“千里之堤、溃于蚁穴”。

## 八、有操作不灵活等于零

运营重在创新，人无我有，人有我优，切忌生搬硬套，经验主义，任何流程细节、操作，面对灵活易变的市場，才可能无差异致胜。

## 九、有价值没利用等于零

必须是一个会算账的好管理者：产品结构的合理性是价值，甚至公司价值也是价值，只有合理利用价值、充分发挥每个人、每件物品、每一分钱的价值、甚至从无价值中挖出价值来，才算是合格的。

## 十、有销量没利润等于零

如果说销量是衡量业务人员业绩的标杆，那么利润就是标杆上的标尺，仅仅完成销量任务是不够的，只有实现利润基础上的销量才能算真正的销量，只有既能完成利润又能保证销量才能算优秀的。

创新的关键在于把每一个细节执行到位。执行是基础，细节是关键。（管理网）

# 认知和认同是执行的前提

认知是指对某一项事物的认识和了解，一般都是层面上的、类似于可见的部分，而认同是指更深层次的理解和认可，多指思想、感觉、情感上的部分。对于一个企业来说，不管是它整体的发展战略、行动思想、企业文化，还是具体到行为指令、生产流程等，都必须让员工有充分的认知感，然后在不断的培训、教育以及实践操作中逐渐使其产生认同感，从而形成团结统一的企业思想，达到执行的一致性。

行为执行是由意志和思想所控制的，在整个生产过程中，一般要经历发布指令—执行操作—完成任务三个步骤，在这个过程中，执行是会受到不同的人的控制的，上面管理层的意见以及下面员工的想法往往不能达到完全一致，所以在执行过程中总会出现偏差，以至于任务完成的效果往往没有预期的那么好。那么，如果解决了由于思想不同而造成操作上的偏差问题，也就是说如果企业使员工对企业的行为决策有足够的认知度，甚至形成了完全的认同感，那么在执行的时候就是受

统一思想的控制，就能保持执行的一致性，从而更好地完成任务。员工对企业的认知和认同是他们完成执行的前提，对于企业来说，培养员工的认知能力和对企业的认同感是当下的首要任务。

一般来说，新员工真正进入岗位前，要做好充分的岗前培训工作，培训的内容不单单是该岗位的工作技能，更重要的是对企业的认识，包括企业的形成、发展、企业形象、企业品牌、企业文化、企业精神等，让员工在最初就认识最完整的企业，同时使员工对企业产生归属感，不单单把企业当成一个工作的场所，而更像一个共同奋斗的大家庭；针对老员工来说，也要定期组织学习培训，提升其劳动技能的同时要强调企业的文化和精神，也可以适当地征求他们的意见和想法，使员工产生强烈的被重视感，增强其主人翁意识，在操作过程中使政策更易于被接受和执行，也就是使员工真正的对它产生了认同感，从而完全服从操作……（企业管理网）

# 这个机会叫明天

很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的尊严，还是我们都已经习惯了口是心非。有时候，我们做错事，是因为该用脑子的时候却动用了感情。

所以，有时候，想想下面一些话，或许能让人生轻松些。

- 1、有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。
- 2、总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。
- 3、多少浅浅淡淡的转身，是旁人看不懂的情深。
- 4、一些事，若细想，就不是那么回事；若不细想，不就是那么回事。
- 5、我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现：人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。
- 6、小时候我们拼命想长大，长大后才发现还是童年最无瑕。
- 7、人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的。

8、如果不这么在乎，生活会简单得多。

9、一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

10、不要为了目的而快速的一味追逐，侧耳静听侧身细看的旅途才是最好的旅途。

11、生活总会给你另一个机会，这个机会叫明天。

12、你必须开始梦想。从此以后，你必须堵上你的耳朵，别听那些吵吵嚷嚷的声音。

13、兴之所至，心之所安；尽其在，顺其自然。

14、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

15、有时候，你原谅别人，只是因为你还想把他们留在你的生活里。

16、安心的幸福莫过于三件事：有人信你，有人陪你，有人等你。（《人生指南》）

班组长是企业管理中的最基层管理者。虽说是兵头将尾,但其重要作用在企业管理中不言而喻。因为他既是管理者,又是上级组织决策的执行者。在生产实际中,如何有效控制各类安全事故的发生,使安全管理工作就更上一层楼,班组长可以从以下方面思考:

1、掌握扎实的专业技术知识,起到积极带头作用

班组长作为安全生产重要责任人,既要思想上重视安全生产,有很强的工作责任心,还必须有扎实的专业技术理论知识。因为班组长既要对员工的人身安全负责,还要保证所辖的设备安全运转。因此,必须熟悉设备运行情况,洞悉各种事故隐患,减少事故的发生,保证安全生产。同时,班组长还必须带头严格执行各项规章制度,以身作则,要求别人做到的,首先自己必须做到,并且关心班组成员的工作和生活,认真听取员工的意见和建议,不断学习。不但在安全上有超前意识,而且在业务上要有过硬的本领,并运用自己的专业知识,摸索出事故规律,举一反三,预防事故的发生。

2、做好班组成员的思想工作,增强对安全事故的忧患意识

“安全第一,预防为主”的生产方针,在任何时候都不能动摇。安全生产是企业改革和发展的重要保证,是提高企业经济效益的前提。防止设备事故和人身事故的发生是生产的一项重要工作,要做好班组每个员工思想工作,使每个组员认识到事故的严重性,明白违规作业不但危及自己的安全,而且还会累及他人的道理。把每个组员的精力凝聚到班组工作的中心任务上来,做到“与其事后手忙脚乱,不如事先多做一些”,增强超前意识,防患于未然。

3、加强班组管理,防患安全事故的发生

在生产过程中,班组长必须勇于管理,而且又要擅于管理。在工作中,我们的周围不时发生的大小事故都在提醒我们,搞好安全实属不易。“如履薄冰,如临深渊”正是安全生产管理者心理活动的写照。安全生产得之于严,失之于宽,班组长必须对安全生产有高度

的认识,严格遵守安全生产管理制度。工作期间,必须认真对作业过程中可能发生事故地点、部位、场所、工器具或行为等进行分析判断,并制定出可靠的安全控制措施,变被动防范为主动控制,以确保工作安全,避免事故的发生。

4、加强安全培训,奠定安全生产基础

员工是设备的操作者和管理者,是安全生产的主力军,员工的安全业务素质的高低,是减少或杜绝事故,确保安全生产的一个关键。安全工作不是单靠某一个人就能实现,必须要人人参与,才能落实安全措施。由于员工的个人素质不同,对安全措施理解不全,所以总有人不明不白地违规作业,因此对员工进行安全业务知识教育就显得尤为重要。让员工不只是做到“我要安全”,还要做到“我懂安全”,并最终做到“我会安全”。只有这样,才能减少事故发生。

5、开展安全活动,提高安全生产水平

安全工作需要常抓常新,方法上不能老生常谈,一成不变。要开展多种安全活动,改变员工认为安全工作单调和枯燥的感觉,促进员工讲安全、学安全、保安全的工作积极性。班组长可以充分利用早会的形式,向员工安全技术交流,指出工作中的危险点和注意事项;并可以在工作中和工作后,指出员工在工作过程中正确与错误的操作,提高员工的安全观念和技术水平。

6、坚决杜绝习惯性违章,将安全工作落到实处

在安全生产管理系统工程中,存在着多种影响因素,但最核心的是人的因素。因此,要抓好安全工作首先必须把人员的管理放到首位,这就要明确每个员工的工作任务、工作要求和相应的安全职责。抓思想、抓劳动纪律,加强员工的事业心和工作责任感,显得尤为重要。同时,班组长要重视并纠正员工习惯性违章行为,摸清习惯性违章者的思想根源,做出防范措施,才能防止事故的发生,同时在工作中不断总结和提高自己的安全意识,使各项安全措施得到进一步的落实。(HR商学院)

## 班组长如何做好安全生产管理

一刻

朋友散然楼上倒下了女朋友一看是个在阳台上。说：“小朋友没看见下人吗？”小下，马上转，突然又是到了我身，这样总……”经常拌嘴，二老都，更是变这不，就了一架……妈在厨房唱“啊……”杜爸在客厅接你比四环多我妈就忘词了……然大吵起来劝不住……老公上不上杂情节，小小姐明显不够，请看校女教授的某女教授突列车员身胸口，用颤说：“快！……药在我，他就在当站新闻头条《惊心动魄高铁列车营人延迟发能量满满，！列车只有路可以很被猴耍了一也没有抓住望2018能走这样2019就猪一般的幸！将至，全都在看书，手在气定神了着游戏。“你看完说：“我看

婆在街上然看见前女想搭理，她到“哟，婚了，几年还是这个屌”这时老对我吼道：还有老婆，爱也是假的为什么给我！”在物理课都在做作印说：“大道的，尽管刚说：“爱头发在哪烫明说：“在下交的斯坦在户。”老师们俩给我出

第一条：关注空气质量。遵守大气污染防治法律法规，参与和监督大气环境保护工作，了解政府发布的环境空气质量信息。  
释义：我国现有161个城市按照空气质量新标准监测并实时发布细颗粒物(PM2.5)等6项污染物浓度和空气质量指数等日报和预报信息。公众可通过电视、广播、报纸、网络、手机等查询，及早获取空气质量信息，以便做好出行安排和健康防护措施。  
第二条：做好健康防护。重污染天气情况下，响应各级人民政府启动的应急预案，采取健康防护措施。  
释义：环境保护部于2013年发布了《城市大气重污染应急预案编制指南》，对污染级别采取应急措施，如机动车限行等，需要公众及时知晓并配合行动。重污染天气出现时，公众应采取健康防护措施，易感人群应停止户外活动。  
第三条：减少烟尘排放。不随意焚烧垃圾秸秆，不燃用散煤，少放烟花爆竹，抵制露天烧烤。  
释义：《大气污染防治法》规定，任何单位和个人都有保护大气环境的义务。露天焚烧沥青、油毡、橡胶、皮革、垃圾、落叶、杂草、秸秆等废物都会产生有毒有害烟尘。散煤的硫分和灰分比较高，不易充分燃烧，污染物排放量较大；大量燃放烟花爆竹、露天烧烤食品产生的烟尘也会加剧大气污染。

“同呼吸共奋斗”公民行为准则

第四条：坚持低碳出行。尽量乘公交出行，或合作乘车、步行、骑自行车，不驾驶、乘坐尾气排放不达标车辆。  
释义：公共汽车、地铁、火车等公共交通工具载客量大，人均每公里排放的大气污染物少。国家鼓励乘坐公共交通工具、合作乘车、环保驾车，或者步行、骑自行车等绿色出行方式，有益于健康、节约能源。  
第五条：选择绿色消费。优先购买绿色产品，不使用污染重、能耗大、过度包装产品。厉行节约，节俭消费，循环利用物品，参与垃圾分类。  
释义：国家鼓励和引导公民、法人和其他组织使用有利于保护环境的产品和再生产品，减少废弃物的产生。公民应当遵守环境保护法律法规，配合实施环境保护措施，按照规定对生活废弃物进行分类放置，减少日常生活对环境造成的危害。选购绿色产品，循环利用物品，有助于减少产品生产、流通、消费及处理处置环节的污染和能耗，也有助于减少处理生活垃圾所需的运输、填埋或焚烧需求，从而降低这些过程的大气污染物排放。  
第六条：养成节约习惯。适度使用空调，控制冬季室温，夏季室温不低于26摄氏度；及时关闭电器电源，

减少待机耗电。  
释义：我国是产煤大国，也是耗煤大国。发电、供暖均以燃煤为主，适度使用空调、关闭不用的电器电源等节约用电习惯，意味着减少燃煤，可以间接减少大气污染物排放。单位和个人都应当依法履行节能义务，有权检举浪费能源的行为。  
第七条：举报污染行为。发现污染大气及破坏生态环境的行为，拨打12369热线电话进行举报。  
释义：《大气污染防治法》规定，任何单位和个人都有保护大气环境的义务，并有权对污染大气环境的单位和个人进行检举和控告。公众可以拨打全国统一的环保举报热线12369，向各级环境保护主管部门举报污染大气及破坏生态环境的行为，并请求环境保护主管部门依法处理。  
第八条：共建美丽中国。学习环保知识，提高环保意识，参加绿色公益活动，共建天蓝、地绿、水净的美好家园。  
释义：雾霾的形成是长期积累的结果，必须付出长期艰苦的努力。只要全社会每一个人都自觉行动起来，从自己做起、从点滴做起、从身边的小事做起，在全社会树立起“同呼吸、共奋斗”的行为准则，汇聚起千百万人的行动，就一定能够切实改善空气质量。  
(环保网)

冬天这几个取暖方式绝对不可取

寒冷天气，大家都使出浑身解数取暖，你的取暖方法安全吗？快来看看吧！  
1、别在开暖气的车内睡觉。发动机工作时，如果燃油燃烧不完全，会产生高浓度一氧化碳。当车子停驶、暖气开放、车窗紧闭时，车内一氧化碳的浓度会升高，容易造成中毒。  
2、电暖气机顶不要盖衣物。电暖气在工作时，机体顶部温度比较高，上面绝不能长时间覆盖衣物，否则热量不能及时扩散，有烧坏机器甚至引起火灾的危险。  
3、不要使用电极式热水袋。国家早在2010年就明确禁止生产、销售电极式热水袋，因为电极直接和液体接触，容易发生短路或爆炸。购买时，可用手轻捏一下来进行辨别：如果里面有明显的弧形线圈装置，就是电热丝式热水袋；如果捏到两截硬邦邦的圆柱体，则是电极式热水袋，不要购买。  
4、慎用万用孔插座。万用孔插座的插孔较大，插座的接片与电器插头接触面积过小，容易使接触片过热导致火灾发生。  
5、车上别装毛绒方向盘套。车

上装上毛绒方向盘的套子，会减少方向盘和手之间的摩擦力，在转动的时候，方向盘容易打滑，会造成车辆的失控。同理，一些毛绒坐垫，如果没有固定好的话，也会影响到对车子的操控。  
6、骑电动车慎用“挡风被”。挡风被的手套与护膝一体，拐弯时车把会受其限制，容易摔倒。另外，挡风被的宽度超出车把宽度，易被两侧车辆挂蹭。建议骑电动车时，最好选择护膝。  
7、骑车慎戴长围巾。佩戴围巾不宜过长，最好围巾的两端塞进衣服或进行固定，特别是乘坐电动扶梯或骑自行车、助动车后座时。一旦发生围巾绞缠时，旁人应先划破围巾，解除患者脖子上的束缚，同时拨打急救电话。  
8、加油前要先除去静电。选择自助加油的车主，加油前可按下加油箱上面的“防静电按钮”，提前将身上的电释放出去。还有个简单的方法：车熄火后，拔出车钥匙，并用手摸一下前端金属部位，即可放电。  
安全第一，不可大意！提醒你身边的小伙伴吧！  
(安全网)



扫冬迎新

辞旧迎新，转眼间我们已站上了2018年的潮头，迎来了新的一年。总结过去，展望未来，在元旦的第二天，锦达党支部第三党小组组织了“扫冬迎新”活动。1月2日中午，第三党小组四名党员同志各持打扫工具对新材料厂区内的花坛、路边的冬日落叶、陈年杂草进行了清理。历经一个多小时四名党员的齐心协力打扫

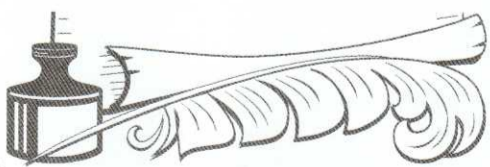
清理，原先落叶层叠的花坛呈现出了整洁整齐的样貌，扫去了上年冬日的杂乱无章。  
扫除过去，迎接新年。2018年新材料全体员工已做好准备，齐心协力以锦达“十三五”工作方针为指引，奋发图强，砥砺前行。为新材料分公司业绩的破茧成蝶，我们奋力前行。  
(高云霞)

“七五”普法知识

导游坑游客 面临何处罚？

【导游哪些行为属于“欺骗、强制旅游购物”】根据国家旅游局关于打击旅游活动中欺骗、强制购物行为的意见，旅行社、导游领队有对旅游者进行人身威胁、恐吓等行为强迫旅游者购物的；旅行社、导游领队安排的购物场所属于非法营业或者未向社会公众开放的；旅行社、导游领队安排的购物场所所有销售商品掺杂、掺假，以假充真、以次充好，以不合格产品冒充合格产品等行为的，可被认定为“欺骗、强制旅游购物”。

【导游强制旅游购物将如何处罚】有强制旅游购物行为的，对导游、领队的处罚处理：



一是没收违法所得，处二万元罚款，并吊销导游证、领队证；二是被吊销导游证、领队证的导游、领队，自处罚之日起未逾三年的，不得重新申请导游证、领队证；三是列入旅游经营服务不良信息，并转入旅游经营服务信用档案，向社会公布。

【导游隐瞒事实诱骗游客消费如何处罚】以隐瞒事实、提供虚假情况等方式，诱骗旅游者违背自己的真实意愿，参加购物活动或者另行付费旅游项目，这是导游管理办证法明令禁止的。如有这种行为，将按照《旅游法》的规定，由旅游主管部门责令改正，没收违法所得，责令停业整顿，并处三万元以上三十万元以下罚款；违法所得三十万元以上的，并处违法所得一倍以上五倍以下罚款；情节严重的，吊销旅行社业务经营许可证；对直接负责的主管人员和其他直接责任人员，没收违法所得，处二千元以上二万元以下罚款，并暂扣或者吊销导游证、领队证。

小心，感冒来袭

感冒是一种常见病，总体上分为普通感冒和流行性感冒。传统观念认为，感冒是因为气候变化、身体受凉、过度劳累或者通过呼吸道感染流感病毒等因素所致。近年来，研究人员经临床观察，又发现了几种引发感冒的新途径。

“吃”能导致感冒 德国杜塞尔营养院的古斯塔夫·克兰霍弗教授经研究，发现一些感冒是由于饮食不当而引起的。诸如过多地食用肉类、乳制品等，可降低人体内免疫细胞的抗病毒能力，引起感冒。过多地摄入高盐食物，可导致唾液分泌减少，使口腔及鼻腔黏膜水肿、充血、病原微生物增多，容易引起上呼吸道感染，最终导致感冒；食用过多的高糖食物，可消耗体内水分和营养物质，引起口干舌燥，使机体免疫力降低，进而容易诱发感冒。兴一利，必有一弊，看来，吃得太多，也是感冒的根源之一啊。

“懒”能导致感冒 美国加利福尼亚大学的格林韦博士经过大量的临床观察发现，凡是活动量小的人，患感冒的概率比活动量大的人要高出2~3倍。户外活动时间

过少，缺乏阳光照射，呼吸不到新鲜空气，就会使得体内血液运行不畅，躯体活动不灵敏，不易适应室内外环境，机体的免疫力随之降低，所以很容易感冒。“生命在于运动”，伏尔泰的名言永远值得提倡。

“愁”能导致感冒 俗话说：“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头。”也有一说：“愁生百病。”看来，发愁对人体健康没有任何好处。医学研究发现，人经常发愁，容易引起免疫功能下降，机体杀伤、吞噬病原微生物和炎细胞的能力会被削弱，干扰素水平也会降低，造成呼吸道防御功能暂时性减退，给病毒以可乘之机。

英国感冒研究小组的学者为健康的自愿受试者做了心理方面的测试，把受试者按心理压力程度分成不同等级，然后让他们感染感冒病毒。结果，心理压力及性格内向的一组要比心理压力小及性格外向的一组的感冒症状更严重。

没想到患上感冒还有这么多的“途径”。看来要想呵护自己的健康，还得从一点一滴做起。(胡玉龙)

很久很久以前，有一棵又高又大的树。一位小男孩，天天到树下来，他爬上去摘果子吃，在树荫下睡觉。他爱大树，大树也爱和他一起玩。

后来，小男孩长大了，不再天天来玩耍。

一天他又来到树下，很伤心的样子。大树要和他一起玩，男孩说：“不行，我不小了，不能再和你玩，我要玩具，可是没钱买。”大树说：“很遗憾，我也没钱，不过，把我所有的果子摘下来卖掉，你不就有钱了？”男孩十分激动，他摘下所有的果子，高高兴兴地走了。

然后，男孩好久都没有来。大树很伤心。

有一天，男孩终于来了，大树兴奋地邀他一起玩。男孩说：“不行，我没有时间，我要替家里干活呢，我们需要一幢房子，你能帮忙吗？”“我没有房子。”大树说，“不过你可以把我的树枝统统砍下来，拿去搭房子。”于是男孩砍下所有的树枝，高高兴兴地运走去盖房子。看到男孩高兴，大树好快乐。

从此，男孩又不来了。大树再次陷入孤单和悲伤之中。

一年夏天，男孩回来了，大树太快乐了：“来呀！孩子，来和我玩呀。”男孩却说：“我心情不好，一天老了，我要扬帆出海，轻松一下，你能给我一艘船



## 大树之恩

吗？”大树说：“把我的树干砍去，拿去做船吧！”于是男孩砍下了她的树干，造了条船，然后驾船走了，很久都没有回来。

大树好快乐……但不是真的。

许多年过去，男孩终于回来，大树说：“对不起，孩子，我已经没有东西可以给你了，我的果子没了。”

男孩说：“我的牙都掉了，吃不了果子了。”大树又说：“我再没有树干，让你爬上来了。”男孩说：“我太老了，爬不动了。”“我再也没有什么给得出手了……只剩下枯死下去的老根。”树流着泪说。男孩说：“这么多年过去了，现在我感到累了，什么也不想要，只要一个休息的地方。”“好啊！老根是最适合坐下来休息的，来啊，坐下来和我一起休息吧！”男孩坐下来，大树高兴得流下了眼泪……

这就是我们每个人的故事。这棵树就是我们的父母。你可能认为这个男孩对树很残酷，但这就是我们每个人对待父母的方式。我们毫无节制地索取，父母毫无怨言地给予。假如有一天，你发现妈妈煮菜太咸太难吃，发现爸爸老咳个不停，发现妈妈喜欢吃稀饭，发现爸爸过马路反应慢了，发现他们不再爱出门，说明父母真老了，你整天忙碌，有留意到吗？树欲静而风不止，子欲养而亲不待。你该要抓紧父母与你相处的余生。

龙应台说：到最后我们都会渐渐明白，这个世界上，再也没有任何人，可以像父母一样，爱自己如生命。当我们向父母索要的时候，父母只怕给予的不够。而当父母需要我们的时候，只希望我们不打折扣。

(读者文摘)

生涯规划，的确能帮助人们躲避风险，少走弯路。但是人生真的只有直路吗？或者说，一条直线的人生，真的幸福吗？

1993年夺得NBA总冠军后，已拥有3枚冠军戒指的乔丹开始觉得篮球生涯变得平淡，“没有什么可以挑战的了”。乔丹对于篮球的热情开始减退。

那年8月，乔丹的父亲开车前往一个朋友的葬礼。回来的路上，他把车停在一个小镇上休息。两个年轻的歹徒盯上这辆车，抢劫并枪杀了他。

噩耗传来，乔丹陷入毁灭性的打击。

乔丹和父亲的关系很独特。他们既像父子，又像兄弟，他们会一起打高尔夫，聊天泡吧，甚至偶尔一起去小赌一把。

在父亲去世前一年，他们曾经讨论过关于打棒球的事情。他父亲对他说：“别再打篮球了，为什么不试试看，给棒球一个机会呢？”那正是他父亲教他的第一项运动。

父亲的离开推动了乔丹想要做些什么的念头。他的选择是在一片唏嘘中退役，半年后，他开始了棒球手的职业生涯。

乔丹没有辜负父亲的期望，他把对待篮球的认真和努力加倍带到了棒球场上：他是棒球场上最努力的人。

“每天，他是第一个到达赛场，又最后一个离开的人。”他的教练说。乔丹会每天早上6点到达运动场，自己练习，在队友来之前做一些训练。在一天的训练结束后，乔丹还会对他的击球教练说：“我们可以再练一会儿吗？我觉得我已经有点上手了。”

这样努力的乔丹，是不是如某些大师所说，人生无极限，努力就一定成功？

很可惜，真的不是。1994年4月8日，乔丹首次参加职业棒球比赛。但一个赛季下来，他在参加的127场比赛中，击打成功率仅有20.2%；30次盗垒，114次被三振出局。在436次击球中只打出3个本垒打，50个有效击球。成绩徘徊在棒球运动传说中的挫败底线“门多托线”附近。

人们对此恶评如潮，有运动周刊用他来封面：“乔丹让棒球难堪了。”另外一部分人则说：“至少他在尝试。”对于这些声音，乔丹，那个曾经为了胜利不顾一切的乔丹，他自己怎么看？

教练有点担心乔丹，他问：“你的感觉如何？”乔丹说：“我每天早上起床，给自己做份早餐，然后开上车，去球场开始晨训。当时路上一个人都没有，我看看旁边的位置，我看到父亲。我会对他说话，说：‘爸爸，我们可是在一起打棒球哦。’”乔丹内心深深地享受这份宁静，他的棒球生涯是献给父亲的，并不精彩，但很温暖。

在父亲离开的头两年，他重新触到了自己在篮球场上无法触及的生命的温度。乔丹的生涯走出一个巨大的曲线，父亲的离开让他直面生命其他维度，他决定遵循自己的内心，为自己和父亲打两年球。谁又能说，那两年的乔丹，那个在篮球场上宛若上帝降临，却在棒球场内四处碰壁、灰头土脸的乔丹，他的手指上，没有戴着自己心中的冠军戒指？

生涯无直线，当你看到一个人在高度、深度上都没有什么发展时，也许他并不是在堕落，他只是在填充自己的内在维度，找回自己的平衡。

很多人不懂得这个道理，他们认为如果一个人既没有提升，也没有变得更加专业，那就一定是在无所事事、不务正业。其实也许那个人正在你看不到的维度努力挑战着自己的极限，修炼着自己的功力。

乔丹几乎集中了所有人觉得可以成功的理由：为父亲出征的意志，对于胜利的渴望，无人怀疑的强大自制力，比别人都努力的投入，以及优秀的运动员天赋。但是这样也无法让他超越个人极限，成为棒球高手。一个人一辈子，也许只能在一个领域成为绝顶高手。

乔丹的收获是什么？

我想乔丹的收获有三：第一个是父亲的心愿已了，他可以安心地打篮球了。第二个是在棒球场上深刻地重新认识了自己的篮球天赋。第三，他了解了失败，更加珍惜成功。

正如公牛队的主教练杰克逊所说：“我想打棒球的经验是让他重新回到篮球场上的原因，他理解他被赋予的天分，在（篮球）这项运动中，他如此与众不同。”你敢说，这不是一次伟大的成功？

所以回到文章的开头，我想现在的你也如我一样，能够很坚定地回答那个问题：如果乔丹没有去打两年棒球，那么他一辈子也许只能拿3个冠军戒指。

人生不一定每一步都要走直路，因为弯路上有我们必做之事。

(古典)

## 写给怕走弯路的你

## 人生需要放下的8样东西之四：放下懒惰

人生就是选择，而放下正是一门选择的艺术，是人生的必修课。没有果敢的放下，就没有辉煌的选择。放下懒惰，是一种心态的选择；放下懒惰，是一门心灵的学问；放下懒惰，是一种生活的智慧。黄叶放弃树干，是为了期待春天的葱茏；蜡烛放弃完美的躯体，才能拥有一世。懒惰是人人都有的一种心理倾向，是一个人成功路上的最大敌人。面对惰性行为，有的人昏昏噩噩，意识不到这是懒惰；有的人寄希望于明日，总是幻想美好的未来；而更多的人虽极想克服这种行为，但往往不知道如何下手，因而得过且过，日复一日。

懒惰有那些具体表现呢？

- 1、懒惰是一种心理上的厌倦情绪：生气、羞怯、嫉妒、厌恶、犹豫不决等，会导致人停步不前，懒散行事。
- 2、懒惰会阻碍人的潜能发挥：懒惰使人在工作上、学习上或者生活上不思进取，该做的事情不想去做，不懂得超越自我，它消磨你的意志，使人心神散漫萎靡，随波逐流，无所事事，最终变得平庸无能。
- 3、懒惰带来延误拖沓的恶习：对于成功来说，拖延是最具有破坏力，也是最危险的恶习，它使人丧失进取的心。而且一旦开始推脱，就很容易再次拖延，直到变成一种根深蒂固的习惯。
- 4、懒惰会导致无法成功：有多少人怀着美好的理想，但却不行动；有多少人把当天需要完成的事情，拖

到明天和下一个明天；有多少人因贪玩成性不务正业……这些懒惰的表现都直指着一个结果：一事无成。

5、懒惰会使人变得得过且过：世上没有不劳而获的成功，一个人的付出与收获是成正比的，懒惰的人做事时总是无精打采、懒散散漫、拖拉拖拉；做事不积极、不主动、不勤奋。因此看一个人现在取得的成绩，就知道他以前是懒惰还是勤奋。

那么，应该怎样放下懒惰呢？

- 1、战胜懒惰，刻苦勤奋。这个时代世界瞬息万变，必须通过不断学习新知识、掌握新技能来提升自己的社会竞争力。要有意识、有意志地让自己拒绝懒散和萎靡不振，只有那些勤奋努力、做事敏捷、反应迅速的人，只有充满热忱、血气如潮、富有思想的人，才能把自己的事业带人成功的轨道。
  - 2、坚持不懈，赢得信心。信心是成功的精神支柱。美国的著名心理学家爱默生认为：“生动地把自己想象成失败者，这就使你不能取胜；生动地把自己想象成胜利者，将带来无法估量的成功。”狭路相逢勇者胜，谁能真正坚持到最后，谁在意志上压倒对方，谁就能够赢得最后的胜利！
  - 3、驱散愁云，天天快乐。不要一味地羡慕人家的绝活与绝招，通过恒久的努力，你也完全可以拥有。因为，把一个简单的动作练到出神入化，就是绝招；把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。
- 放下懒惰，战胜惰性思维，生活会变得更美好！ (虹72)

## 生日榜

1月生日榜 按姓氏拼音排序：

柴云晓 陈 维 方建忠 顾建宝 韩小玲 姬长东  
蒋晓龙 金小荣 凌沈松 陆三兴 马新忠 钱红飞  
钱雪飞 沈炳芬 唐成松 吴云超 邢晓婷 徐 峰  
徐恒尧 叶金初 虞洪祥 张美金 张军宁 张一丰  
周连华 朱琳伟 祝国彪 左映华

生日快乐  
工作顺利！