

## 凝聚正能量 团结共奋斗

### ——锦达公司召开2018年度企业思想宣传工作会议

2月1日,锦达公司召开2018年度企业思想宣传工作会议,各部门负责人、内刊通讯员,以及全体党员和入党积极分子参加,会议由公司副总、党支部副书记陈顺祥主持。

会议主要有三项议程,首先由办公室主任俞志佩布置2018年度思想宣传工作要点,主要包括:做好企业思想宣传工作的目的意义,思想宣传的内容和要求。俞主任表示,思想宣传工作必须围绕企业实际和发展中心,为企业向前发展所服务。思想宣传内容可以是:企业发展规划、安全生产、品牌建设、团队建设、成本管理、技术创新、制度执行、工匠培育、好人好事和事故教训等等,它所宣扬的是正能量、正确的导向。

随后,结合思想宣传工作的内容,俞主任向与会人员详细解读了公司董事长2018年新年致辞的中心思想,并要求与会人员切实领会其中含义,成为今后工作的行为导向。

紧接着,俞主任就如何进一步办好企业内刊——《今日锦达》,提出了具体要求;下发解读《党员党性体检手册》,要求全体党员对照手册,检查自己有无反面言行,要求党员同志树立先进形象,积极传播企业正能量,在思想宣传工作中起模范带头作用。

会议的第二项议程是各生产主管、各党小组长交流如何做好2018年度企业思想宣传工作。在交流过程中,大家一致表示:做好企业思想宣传工作,首先要提高管理者和党员同志自身的素质,端正言行,精神饱满,然后再去培训和引导广大职工群众,以点带面,持之以恒,逐步形成积极向上的工作氛围,保持企业良好形象。同时,大家对《今日锦达》的编辑工作也提出了许多意见建议:提高通讯员撰写能力、鼓励一线员工参与、丰富版面内容,等等。

会议的第三项议程,公司董事长、支部书记叶雪康就2018年度企业思想宣传工作作重要部署。叶总说,我们的目标是要建设一支高素质的员工队伍,打赢锦达品牌胜仗;我们的目的是要让企业可持续发展有动力。并从以下四方面对管理者、党员提出了要求和希望:

一是关于企业文化。企业文化是企业的灵魂,也是员工的使命、愿景,价值观、工作观、人生观。企业文化不能停留在老板或是少数人心中,我们在座的都是企业文化的传播者、践行者、管理者和先进工作者,我们的责任是要正确指导和引导员工懂得行为规范,从根本上教会员工怎么做事,怎么付出,怎么得到。只有上下

同声同心,企业文化才算真正落实。

二是要做有“品”企业。“品”是产品、品牌、品质、品味;“品”是道与德的结合,必须有好的人品。品牌就是名气,是消费者的评价和认可;品质需要管理来保证,只有工艺水平、操作能力达到极致,才会有好的产品品质;品位,是指企业要有报国的为民的心态,要履行社会责任,并长期坚持做下去。有品企业,一定会受到社会的尊重。

三是管理者和党员同志要做思想工作、会谈心、会沟通。做思想工作与谈心,不把握企业中心思想,很难达到效果;看不出对方缺什么,需要什么,也做不好工作。管理者既要能撸起袖子会实干,又要有发现问题的敏感性,又要会说会写,能做思想工作。合格的管理者不但要业务过硬,有组织能力,也要表达过硬,还要防止言行不一,口是心非。

四是幸福是奋斗出来的。这句话揭示了新时代创造美好生活的根本路径。只有奋斗才能创造更多、更好的物质和精神财富;只有奋斗,才能不断增强成就感、尊严感、自豪感。做新时代的奋斗者,需要在辛勤劳动、务实苦干中不断提升自身素质,不断增强创造和享受幸福的能力。因此,我们每个人都应该思考如何提升自己的能力和素质,来适应这个伟大的时代。

2018年,对我们全体锦达人来说,是学习年,要通过学习,提高自己的各项技能;2018年,也是奋斗年,希望我们都做新时代的奋斗者,奋斗出业绩,奋斗出幸福!  
(公司办公室)

阳春三月,花香四溢,这是一个属于花的季节,更是属于我们全体女同胞们的节日,为迎接第108个“三八国际劳动妇女节”的到来,丰富女职工的文化生活,让她们轻松快乐地度过自己的“女神节”,3月6日下午,锦达公司举办了一场“魅力女性,美丽心情”花艺DIY活动,并邀请专业花艺师到现场为全体女职工讲解插花知识与基本技巧。

活动当天,近50名女职工参加了本次活动。大家走进我们的活动现场时,不约而同地被眼前的美景吸引住了,一排排桌子上整齐地摆放着搭配好的各种鲜花:玫瑰花、康乃馨、扶郎花、相思梅、黄莺……阵阵花香扑鼻而来,充满着春天的气息,让人心旷神怡,大家纷纷来到座位前,迫不及待地拿起自己面前的鲜花仔细欣赏,在这片芬芳的花海中,一场女人与花的约会就此拉开帷幕。

花样花语,体验DIY插花乐趣

“玫瑰花代表爱,爱自己,爱他人,爱家庭;扶郎花象征互敬互爱,有毅力、不畏艰难;康乃馨寓意着健康、长寿”,花艺老师为大家介绍了各种花材的名称及花语,讲述插花的方法和技巧:在插花的时候需注意黄金分割比例、花朵色彩的层次,让整个造型有立体感。每个人对“美”的理解都是不同的,所以每个人创作的作品都独具风格,有其独特的美。

随后,在大家的期待中,花艺老师开

## 花媒增进新感情 花语寄寓新希望

### 锦达公司开展「魅力女性,美丽心情」花艺DIY活动

始教大家如何插花,先用黄莺草插出造型的轮廓,再根据造型的高度将一枝枝花茎多余的部分剪掉。姐妹们兴趣盎然,边听边学,在轻松愉快的氛围中精心构思、认真修剪、色彩搭配、错落有致,大家忙得不亦乐乎,尽情地投入在插花活动中,享受亲自创作的乐趣和插花艺术带来的快乐。彼此之间不时相互探讨经验,相互协作。

留住美丽,寄寓希望

窗外绵绵细雨,屋内鲜花簇拥,春意盎然。姐妹们手捧自己心爱的花艺作品,笑容如嫣,纷纷合影留念:部门合影,好友合影,形成了一幅幅绝美的画面。妇女主任何爱芬说:“这次活动让我看到了妇女姐妹们发自内心的笑容,也看到了她们对美好事物的追求与热爱,希望大家把这份爱与美带到工作和生活中去。”基布车间汤春慧说:“这是我人生中收到的第一束鲜花,我会带回家精心呵护,让它尽情绽放,这束鲜花也寄托着我对今后幸福生活的爱 and 希望。”

平日里,我们的女职工都坚守在各自不同的岗位上,很少有一起相聚活动的机会,通过这场“DIY插花”活动让我们的节日过得更加生动,更有意义,同时,又拉近了各部门同事间的距离,增进彼此间的友谊。在花的世界里,锦达公司全体女职工们书写下春天的讯息,用插花展现心中的锦簇花团,相信在未来的每一天,我们锦达公司的姐妹们将更加相亲相爱,用自己的聪明才智,创造更美好的明天。

(罗欢欢)

## 扶贫帮困 企业有责

2月11日,锦达公司参加马桥街道举行的为困难家庭“送温暖”大会。

会上,公司为因病致困的结对户祝张龙家庭送上5万元慰问金,祝他们新年快乐,祝福他们2018年生活越来越好。锦达公司与祝家结对已有三年,三年来,除了逢年过节慰问探望外,几次召开专题会议,研讨如何从根本上帮助祝家真正实现脱贫,重新走上正常的生活轨道。去年,公司得知祝家儿子换肾成功后,第一时间前往慰问,祝贺的同时,表达了可以为祝家儿子安排轻便工作的想法,得到了他们的一致认同和响应。

考虑到去年祝家在换肾手术中花去了不少钱,所以我们今年特意把慰问金增

加到了5万,希望能帮助他们解决一些实际性的困难。“有了这笔钱,我们家的生活状况能改善不少,还能还掉些外债。”老祝拿着“红包”十分激动,连连致谢。

在扶贫帮困上,我们首先是精神上给予鼓励,让他们对生活充满信心;同时,在经济来源上给予帮助,让他们看到希望。“授人以鱼不如授人以渔”,扶贫更要深入了解帮扶对象致贫的根本原因,找准、发掘帮扶对象的特点和潜力,给予他们参与社会劳作、实现个人价值的平台,这样,才能帮助他们从根本上实现脱贫。在扶贫帮困的路上,我们锦达公司将一如既往,与爱同行。

(公司党支部)

## 垃圾减量分类——党员在行动

每当春风吹绿大江南北,万物吐露芬芳之时,我们总会想起一个不朽的名字——雷锋。雷锋已成为人们心目中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。为弘扬和传承雷锋精神,用实际行动践行党员先锋承诺,3月3日,锦达支部基布党小组组织开展“弯腰一秒,拾起文明;垃圾分类,你我共责”主题志愿者服务活动,10名党员和积极分子参加此次活动。

当天中午12:00,基布的志愿者们在桐溪社区集中,沿丰收路两边商铺街面开展活动,认真地捡拾起了路面上的烟蒂、果壳和其它各种垃圾。经过两个小时的劳动,路面变得干净了,过往的行人也对我们报以赞许的目光。希望我们这次小小的

举动,能影响周边的居民,增强文明保洁意识,保持干净整洁的生活环境。

2017年,公司多次在全体员工中宣传“垃圾减量、垃圾分类”的重要意义,我们基布党小组也将以此为契机,发挥党员先锋模范带头作用,在工作中主动学习垃圾分类相关知识,主动做好垃圾分类和减量工作,并用自己的实际行动去影响和带动身边的职工群众,共同营造干净、整洁、环保的工作环境。

2018年的主旋律是“奋斗”。让我们不忘初心,牢记使命,践行党员“干在实处,走在前列”的要求,脚踏实地,爱岗敬业,为我们的幸福生活努力奋斗。同志们,一起加油吧!

(沈红仙)

2018年新的一年又开始了，相信每一个人到新的一年都有美好打算，美好愿望。我们公司也一样，叶董事长表明2018年公司要保持可持续发展有动力，要做有“品”的企业。这必须要靠每一个人，上下同声，同心同德，遵纪守法，遵守公德。

去年，公司提出要建设一支高素质的管理团队，我们每位党员都是管理者。作为党员，我们必须树立良好的形象，端正自己的言行，带头传播正能量，坚决抵制负能量，用自己的行动去影响周围的同事。看到消极的员工，鼓励他们积极向上；看到或听到员工有不恰当的言行，及时提醒和制止；遇到员工有困难，尽力给予帮助，等等。

2018年，我们全体党员又多了一个身份——企业宣传员，做好企业宣传工作，意义深远，但责任重大。要把企业文化宣传好，要打赢锦达品牌持久战，需要每位员工的共同奋斗。

我们商务部主要负责整个公司的采购工作，都是和价格有关，有时候我们多打一个电话，或者多比较一下，就有可能为公司省下不小的采购费用，这就要求我们采购人员有强烈的“责任”，要做到货比三家，要有不怕困难的精神，有效控制采购成本。工作中，“诚信”也非常重要，我们销售员对客户讲诚信，就是确保产品质量、确保产品交期。那么我们商务部的诚信怎么理解？我认为有两方面：一是对企业讲诚信，坦诚工作，阳光采购，廉洁自律，公平公正地选择优质

供应商；二是对供应商讲诚信，在确保货物质量的前提下，与相关部门做好协调，按时签收货物，按时履行合约。这就是我们要做到企业文化六字方针的“责任”和“诚信”。

企业文化中还有“道德”二字。“思想品德”课从小学就开始学习了，这是要告诉孩子们不仅要学习知识，一个人的道德也是很重要的，要从小灌输，要从小培养。那么我们成人亦是如此，不忘初心。我们要做好商务部的采购工作更是如此。采购一职一直以来就是比较敏感的职业，有很多人认为采购油水足。有时有人问起你是做什么的，一听是采购，就连表情也有所不一样了，相信大家也懂的，所以我们商务部成员更要做好自己道德底线，面对诱惑时坚定立场，不以小利失去人品；工作态度也是衡量一个人道德品性的重要标准，爱岗敬业、脚踏实地、努力奋斗是我们应该做到的。

作为员工，我们肯定希望自己的收入能高一点，那么高收入怎么来呢？最重要的是企业经营好、发展好，只有企业好才能使我们个人收入高。那么在当前竞争激烈的环境下，企业怎么生存发展，保持优势？首先，我们全体员工要不断加强学习，提高业务技能，提高管理水平，生产优质产品；再次，我们要上下一条心，力往一处使，心往一处想。只有企业生意好才能带领大家一起好！幸福是奋斗出来的，让我们大家都以饱满的热情一起加油吧！

(顾玲敏)

### 践行企业文化 共享奋斗成果

作为一个新人，接触一个完全陌生的行业，来锦达时担心不知怎样与新同事相处，以及该如何做好工作，但是锦达良好的工作氛围，严谨的企业制度，团结向上的企业文化让我很快融入了这个集体。

众所周知，采购工作作为企业生产经营管理过程中的一个重要运行环节，是公司业务的后勤保障，所以我很感谢公司和领导对我的信任，将我放在如此重要的岗位上。通过这三个多月的采购工作，使我懂得了许多道理，也积累了一些过去从来没有的经验，同时也了解到一个采购员所具备的最基本素质，就是要具备良好的职业道德。那么，要成为一个合格的采购人员，需要哪些必备的素质呢？

记得在以前单位每月读一本书的活动中，有一本书叫《忠诚胜于能力》，它成功地阐述了个人做事的“态度”，决定了他日后成就的“高度”。忠诚不仅是一种品德，更是一种能力，而且是其他所有能力的统帅与核心。缺乏忠诚，其他的能力就失去了用武之地。忠诚是一种态度，与公司共命运，为荣誉而工作，用生命去执行。唯利是图，得过且过的做事态度，只能尝到一些小甜头；而脚踏实地，用心去做事，也许看似累了些，但往往会有意想不到的惊喜！现在大多数优秀企业在用人标准上都把忠诚作为识人、用人的首要标准，然后才是个人的能力。没有任何一个组织愿意使用一个缺乏忠诚的人，只有忠诚的人，才有资格成为优秀团队中的一员。

作为一名员工，其忠诚往往比智

慧更加重要。如果每个员工都能做到这一点，在本职岗位上恪尽职守，领导在与不在都一样尽职尽责地做好每一项工作，这无疑是企业最大的福祉，也是员工走向自己职业生涯成功彼岸的起点。

因此，无论你在哪个岗位，肩负什么职务，都必须以履行自己的职责为己任。当然作为采购员来说，对企业的忠诚更加重要了。有些供货商总会想方设法以不同方式来诱惑采购人员，以达其销售目的。若无法把持，可能不自觉掉入供货商的陷阱而不能自拔，进而陷入任由供货商摆布的境地。有一句名言，很值得我们参考，那就是：“做事可以失败，做人不可失败”。所以作为采购人员所有的必备素质中，职业道德素养是被排在第一位的。坚持以诚信作为工作和行为的基础，彼此之间的交易均是商业行为，而不是个人行为，规避一切可能危害商业交易的供应商，杜绝非商业行为的交易与承诺，不断努力提高自己的在采购工作的作业流程上的知识，在交易中采用和坚持良好的商业准则，这才是一个锦达采购人员该有的职业素养。

来到锦达工作，当面对每月2000多万的采供流水，我非常感谢领导对我的信任，我最大的收获不仅在于敬业精神、思想境界上，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，也激励我在工作中不断前进与完善，我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为锦达节约成本，把好节能降耗的第一道关，创造价值，同公司一起展望美好的未来！

(宋哲伟)

### 浅谈采购人员职业素养

### 选择工作 就等于选择责任

在这个世界上，我们每个人都有自己位置和角色，不论是在家庭、工作还是学习中，都承担着角色赋予或加之于自己的责任。这里我们谈谈工作。

在任何一家公司，只要你努力工作，认真地对待每一件事情，你就会受到尊重，从而获得更多的自尊心和自信心。不论你的工资多么低，不论你的老板多么轻视你，只要你能忠于职守、毫不吝惜地投入自己的精力和热情，渐渐地，你会为自己的工作感到骄傲和自豪，也会赢得他人的尊重。以主人翁和胜利者的心态去对待工作，努力去寻找工作的方法，工作自然就能做得更好。

我们所做的每件事，都是我们自己选择的。比如在职场上，你选择一家公司上班，这是你的主动选择，而不是公司强迫你来上班。既然你做了选择，就应该为自己的选择负责。你选择了这份职业，就必须接受它。它不仅为你提供薪水、给你带来成就感，同时也会给你带来辛苦、压力、挫折等。

比尔盖茨为什么那么成功？听听他关于责任的一句话你就明白了：“如果你有很强的责任感，能够接受别人不愿意接受的工作，并且从中体会到付出的乐趣，那你就能够找到方法克服困难，达到他们无法达到的境界，并得到应有的回报。”

当你尝试着对自己的工作负责的时候，你的生活因此改变很多，你的工作也会因此而改变。其实，改变的并不是生活和工作，而是一个人的工作态度。正是工作态度，把你和其他人区别开来。这样一种敬业、主动、负责的工作态度和你的思想更开阔，工作变得更积极，当然，你也一定会获得更多的机会与报酬。

当责任成为你的工作态度和习惯时，工作对于你自身的意义就不仅仅是赚钱那么简单，你也就不会因为公司的规定而觉得自己的自由受到了羁绊，更不会做出损害公司利益的事。除此之外，责任能够为你的人格增添魅力，能够让你更快地成熟起来。

(贝天一)

### 新员工必备职业心态

新员工进入新的企业，走上新的岗位时，要具备以下五大职业心态：

**远离负能量** 新员工面对新的工作环境，每个人的角色转换会有一点不适应，这是正常的。在这个比较敏感的时期，有可能会产生一定的负能量，这时只要保持一个积极、向上的工作态度，就会将负能量变为进步的动力。

**积极沟通** 提出问题不会引起同事们的反感，反而是你对工

作负责积极思考的表现。但有些时候也不要怕自己不懂，如当大家一起讨论问题，询问你的意见时，此时要把自己的意见大胆说出来，即使是错的，你也会获得关注。

**主动承担工作** 这并不是说让你将所有的事情都揽过来做，但在完成本职工作时，主动承担一些其他人不愿意做的工作，绝对是了解工作流程、团队情况和打造良好印象的有力武器。

学会说不 在帮他人忙之前，先认真分析自己是否可以

做到，别立刻应承。跟派活的人说，“请允许我考虑一下再回复你”，要求在不影响自己工作的情况下给予他人帮助。

**不断学习** 职场遵循的残酷法则是：如果你跟不上行业知识的发展，就会惨遭淘汰。所以，要不断学习行业知识和工作技巧，每隔一段时间就进行一场“清空”，扔掉过时的知识，是为了跑更快。

(摘自《学习网》)

### 安全容不得半点侥幸

2017年12月，在广州石化2号重整装置现场，施工人员正准备在距地面15米的高层平台上更换电缆槽架。办理好高空作业票证与允许施工作业单据，并在作业范围地面做好警戒工作后，4名施工人员在监护下开始拆卸旧槽架。

“师傅，你的安全带没系好，不能继续作业。”在施工作业过程中，监护员发现一名施工人员因为嫌麻烦，将系好的安全带拆了下来，便立即上前制止。

“这离平台边缘还有30公分

呢，再说平台边缘还有1米高的围栏，不会有问题的。这么拆槽架，得不断重复系安全带，太影响效率了。”这名施工人员毫不在意，认为刘金生的担忧是多余的。

“安全容不得半点疏忽和侥幸，不系好安全带，不允许继续施工！”刘金生的口气不容商量。

施工人员看着刘金生毫无商量的样子，虽然不太情愿，但还是老老实实系好安全带继续作业。

正当施工人员准备把槽架内的电缆线移出来时，由于

用力过度出现打滑，身体失去平衡向平台边缘的围栏方向踉跄滑倒。幸好刚系好的安全带把他紧紧地拉着，让他身体立即重新恢复平衡。虽然有惊无险，但他还是被吓得满脸苍白，直冒冷汗。

“多亏按您的要求系了安全带，要不这次就算不高空坠落，磕伤也少不了。”施工人员有些不好意思地看着刘金生说。

“安全措施必须不折不扣执行，怕麻烦和侥幸心理在任何情况下都要不得！”刘金生说。

(黄敏清 范满清)

和女友  
我在玩游戏  
行了卡的要  
过来问我游  
更重要，我  
起电脑就给  
说谁重要，  
心，现在带  
脑，拦都拦  
次一定要配  
电脑~

晚上回  
坐一起看电  
突然跟我谈  
我好想拥有  
的权利啊。  
的问道你愿  
权利啊？几  
嘴说到：我  
问妈妈要五  
花钱，而你  
50。

我一  
疲，直到有  
家，被老  
行，我说  
买的，哥  
说：爸爸，  
去小卖部  
没有去买  
惊的我被  
之后，人  
次懂得了  
恶”……

年前  
集上买回  
结，上面有  
大福字。  
欢，让公  
厅。没想  
天，中国  
婆，掉了  
婆觉得不  
呼去找摊  
笑：大婶，  
这叫福从  
平安……

打游戏  
骂上了，有  
话和我约  
他一般见  
了。游戏  
了一局，这  
的人火气  
有人骂我，  
能忍了，三  
把之前那  
电话报了

同样  
就英俊威  
仰。猫头  
萌物：“  
爱哟！”  
活就会艰

狗年  
才知道狗  
节。今年  
在鸡年，  
人节是在  
该是对单  
的尊重了

一次  
我怒道：  
长的漂亮  
你了！”  
后会很  
到她来了  
为你说的  
就会放下

刚和好，电脑不死，女友和她谁谁谁，举了，你女友很开我去买电不住，这个不卡的

家一家人视，儿子：老爸，像你一样我就激动拥有什么子嘟嘟着每次只能块钱的零却可以要

直乐此不次买烟回爸抓个现是替哥哥不承认，咱们一起问，我有过烟！震一顿暴揍生中第一“人心险

，公婆从一个中国有个铜金的婆婆很喜公挂在客到，第三街的挂绳开下来，把婆了碎了。婆互利，气呼王。摊主一恭喜你，降、岁岁

我和一家伙也报地址电，我不跟只，不理他吉束重新开没想到现在这么大，又这次我不主动约架，家伙的地址上去。

是猛禽，鹰猛，万众景就被当作喜喜好好可。脸大，生辛一些！第一天，手没有情人情人节是而明年的情者年。这应身狗最起码吧……和老婆吵架“别以为你就不敢打本以为她听开心，没想到很有道理我尔！”

“工匠精神”是一种“笨”精神。

其实，世界上没有一蹴而就的改革，也难得“四两拨千斤”的创新。所谓的终南捷径，不过是自欺欺人。如今，工业化、“互联网+”取代了小作坊，但“手艺人”的内涵和精神却不会变。能够在风雨中岿然不动的，或者风雨过后看到彩虹的，永远是那些坚持自我、坚守“工匠精神”的人。

有人问德国的菲仕乐锅具负责人：“你们德国人造的锅说要用100年，卖出一口锅，也就失去了一位顾客。因为没多少人能活100年。你看别人造的锅，10年20年就足够了，这样一来，顾客就得经常来买。你们把产品的使用期搞短一点，不是可以赚更多钱吗？”

听听很有道理，“菲仕乐”似乎有点笨。事实也是如此，甚至国内外很多好的产品，都预设了一定的使用期限，也吸引了回头客，扩大了产品销量。

这位菲仕乐锅具负责人却这样回答：“正因为所有买了我们锅的人都不用再买第二次，所以产品质量才有

临近黄河岸边有一个村庄，为了防止水患，农民们筑起了巍峨的长堤。

一天，有一个老农偶然发现蚂蚁窝一下猛增了许多。老农心想：这些蚂蚁窝究竟会不会影响长堤的安全呢？他要回村报告，路上遇见了他的儿子。老农的儿子听后不以为然地说：“那么坚固的长堤，还害怕几只小小蚂蚁？”随即拉着老农一起下田了。

当天晚上风雨交加，黄河水暴涨。咆哮的河水从蚂蚁窝始而渗透，继而喷射，终于冲决长堤，淹没了沿岸的大片村庄和田野。

这就是“千里之堤，溃于蚁穴”这一典故的来历。“千里之堤，溃于蚁穴”的意思是千里长的大堤，往往因蚂蚁洞穴而崩溃，比喻小事不慎将酿成大祸。

谁都知道，质量就是市场，是一个企业生存发展的保障，没有它，一切都只是空中楼阁。质量是企业产品的生命，企业的产品没有优质的质量就没有发展可言。

日本经营之神松下幸之助有句名言：“对产品来说，不是100分就是0分。”任何产品，只要存在一丝一毫的质量问题，都意味着失败。可谓是“千里之堤，溃

排毒怎么喝：清晨一杯白开水

很多人都听过早晨喝一杯水对身体有好处，有人喝盐水，有人喝蜂蜜水，还有人为了美白喝柠檬水。到底喝什么水最好呢？人体经过了一宿的代谢，体内的垃圾需要一个强有力的外作用帮助排泄，没有任何糖分和营养物质的白开水就是最好的！所以，清晨一杯清澈的白开水是排毒妙方。

肥胖怎么喝：餐后半小时喝水

有些人有着这样的谬论：不喝水可以减肥。医学专家明确地告诉你：这是一个错误的做法。如果想减轻体重，但又不喝足够的水，身体的脂肪不能进行代谢，其结果是体重反而增加。你可以在用餐半小时后喝一些水，加强身体的消化功能，助你维持身材。

感冒怎么喝：要喝比平时更多的水

每当感冒的时候，就会听到医生叮嘱：“多喝水。”这句医嘱对于感冒病人是最好的处方。因为当人感冒发烧时，人体出于自我保护机能的反应而自身降温，这时就会有出汗、呼吸急促、皮肤蒸发的水分增多等代谢加快的表现，多多喝水不仅促使

## 我们需要什么样的“工匠精神”

口碑，才会吸引更多人来买。”

为什么一个8000万人口的德国，竟然会有2300多个世界名牌？西门子公司总裁说：“这靠的是我们德国人的工作态度，对每个生产技术细节的重视。我们承担着要生产一流产品的义务。”

“工匠精神”是一种“轴”精神。

北京人形容一个人“轴”，说的就是他钻牛角尖，不懂变通。用浙江人的话来说，就是脑子“一根筋”，不会转弯。

小野二郎是全球最年长的米其林三星大厨，在日本被称为“寿司之神”。许多来自世界各地的食客慕名而来，只为品尝“寿司第一人”超过50年的精湛技艺。让人惊讶的是，他的餐厅只有10个座位，小小的店面也从来没有扩张过，坚持“一根筋”半个多世纪。

“轴”不“轴”？可是，慕名而来的顾客都得提前

几个月预定。但凡吃过的人都会感叹，这是“值得一生等待的寿司”。

所谓的“轴”，就是一种追求极致的精神，专业专注的精神。一生专注做一事，珍视“身后名”，不贪“眼前利”。

“工匠精神”是一种“苦”精神。

在具有“工匠精神”的人看来，工作是修行，产品是修炼，不浮不殆，不急不躁，笨路蓝缕，久久为功。

在最珍视“工匠精神”的德国，没有哪家企业是一夜暴富的。他们往往是专注于某个领域、某项产品的“小公司”“慢公司”，极少有“差公司”，更没有“假公司”。

尤其是如今日新月异的世界，每天都有众多企业雨后春笋般冒出来，更有一夜爆红的互联网神话。要在日趋激烈的市场竞争中保持定力，用“苦行僧”一样的意志和信念办企业、做产品，坚持“工匠精神”，殊为不易。（程永高）

## 质量人都知道：100 - 1 = 0

于蚁穴”。东芝笔记本的小问题导致其在美国赔偿10亿美元，而在中国，则从销售冠军退居次席；福特公司因凡士通轮胎问题尝到了巨额亏损的滋味；而可口可乐一度在比利时和法国遭禁销。

低劣的质量就像是设好的陷阱，正等着去摧毁企业及周围的一切。缺陷产品已经吞噬了许多企业、个人事业、顾客、竞争对手、各种社团，甚至无辜的平民百姓。

通用电器公司的研究表明，生产前发现质量问题并加以纠正所花的成本只有0.003美元；生产过程中发现质量问题并予以解决则需30美元；产品售出后才发现并加以改正需花费300美元。

因人为失误或管理不善所造成的严重损失令人心惊。这足以使我们相信，质量事关生存。

难怪有企业家发出100-1=0的感慨，100-1=0是产品质量的等式，即100件产品里，只要有1件不合格，那么这种产品的质量就不是100-1=99，而是100-1=0了。100-1=0这个等式，要求在质量上必须达到100%

合格，如果出现1%的不合格，则所有的努力将可能化为零，因此在质量方面

要追求尽善尽美、十全十美。为把100-1=0的质量意识落到实处，某酒厂在员工中开展“消灭百分之一的八个不允许”活动，即：不允许一个瓶子刷不干净；不允许一张商标贴不整齐；不允许一瓶酒内有可见物；不允许一个盖子封不严密；不允许一个盒子折不到位；不允许一个箱子封不规范；不允许一处现场有死角；不允许一位员工马马虎虎。车间实行定期或不定期抽查、评比，对质量意识、工作责任心不强的员工给予经济处罚、换岗、待岗等处理；对于在质量方面贡献突出个人或班组，不但给予经济方面的奖励，而且作为年终评选的重要依据，使每个人都有危机感，时刻保持积极认真的工作态度使得产品质量不断提升。

质量是产品的生命，是竞争力的保证，它直接影响到企业形象及产品形象。对任何一家企业来说，都要做到不准任何有瑕疵的产品出厂，凡上市的产品必须百分之百的合格，这是企业长久保持信誉的根本。

（摘自《精益生产》）

## 水该怎么喝

出汗和排尿，而且有利于体温的调节，促使体内细菌病毒迅速排泄掉。

咳嗽怎么喝：多喝热水

遇到咳嗽、有痰这样的症状，很多人都感到憋气、难受，痰液难于咳出。这时候就是要多喝水。首先，热水可以起到稀释痰液，使痰易于咳出的作用；其次，饮水的增多增加了尿量，可以促进有害物质的迅速排泄；最后，还可以抚慰气管与支气管黏膜的充血和水肿，使咳嗽的频率降低。

便秘怎么喝：大口大口地喝水

便秘的成因简单地讲有两条：一个是肠道等器官没有了排泄力，二是体内宿便没有水分。前者需要查清病因，后者的临时处方是：大口大口地喝上几口水，吞咽动作快一些，这样水能够尽快地到达结肠，刺激肠蠕动，促进排便。记住，不要小口小口地喝，那样水流速度慢，水很容易在胃里被吸收，产生小便。

烦躁怎么喝：高频率喝水

大脑制造出来的内啡肽被称为“快活荷尔蒙”，而肾上腺

素通常被称为“痛苦荷尔蒙”。当一个人痛苦烦躁时，肾上腺素就会飙升，但它如同其他毒物一样也可以排出体外，方法之一就是多喝水。

恶心怎么喝：用盐水催吐

出现恶心的情况很复杂，有时候是身体对于吃了不良食物的一种保护性反应。遇到这种情况，不要害怕呕吐，因为吐出脏东西可以让身体舒服很多。准备一杯淡盐水，喝上几大口，促使污物吐出。吐干净以后，可以用盐水漱口，起到简单地消炎的作用。

心脏病怎么喝：睡前一杯水

心脏不好的人，可以养成睡前一杯水的习惯，这样可以预防容易发生在凌晨的像心绞痛、心肌梗塞这样的疾病。同时，睡前喝上一杯水还可以减小血液的粘稠度，减少心脏病突发的危险。

发热怎么喝：间歇性、小口补水

这里说的发热，是说当你剧烈运动后，体温骤然上升，大量汗液排出。这个时候，人会感到疲惫，而适当饮水是对身体最紧急的呵护。但要注意的是，运动中很忌讳猛烈补水，比如一口气喝上两瓶饮料，这样会进一步增加心脏的负担，而运动前补水却是很不错的保养方案。（阿西）

## “七五”普法知识

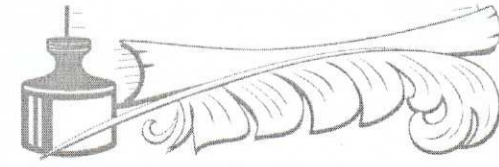
【孩子意外受伤 幼儿园担责吗？】

市民钟女士：几天前，我的孩子在幼儿园和其他小朋友游戏的时候不慎摔伤，老师及时通知我并带着孩子去了医院。后来我看了监控，当时老师组织孩子们一起做户外游戏，我的孩子在游戏过程中不小心被另一个小朋友绊倒。幼儿园设施齐全，塑胶地面也是为了保护孩子，老师也都很尽责，但我的孩子确实摔伤了，这样的意外事件幼儿园是否还需担责？

说法：学校与学生之间是法定的教育管理关系，学校对未成年学生负有教育、管理和保护职责。如果孩子当时的游戏符合幼儿正常的认知能力和体力能力，老师

也尽职尽责，幼儿园铺设的塑胶地面符合对幼儿的安全保护标准，可见该幼儿园对幼儿可能存在的各种安全隐患都作了充分的防备，尽到了相应的注意义务。另外在孩子受伤后幼儿园方面立即送孩子就医并通知家长，已经做到积极采取救护措施，说明幼儿园对孩子受伤的损害后果并无过错，孩子受伤属意外事件。

根据《教育法》、《未成年人保护法》等相关法律规定，当事人对造成损害都没有过错的，可以根据实际情况，由当事人分担民事责任。毕竟孩子是在幼儿园受伤的，在幼儿园方面没有过错的情况下根据公平责任原则，结合当时的实际情况考虑，幼儿园也要分担一半赔偿责任。



# 人生需要放下的8样东西之五：放下消极

积极心理学之父马丁·赛里格曼多年的研究表明：积极乐观的人与消极悲观的人之间的区别在于，他们对事件会有截然不同的思维方式。

当坏事发生时，积极乐观的人认为这只是暂时的，并且不会让这件事影响到自己做其他事情，并且依然自信；而消极悲观的人则恰恰相反，他们认为坏事的发生证明自己很糟糕，并将这种情绪带到别的事情里面去，甚至避免再次尝试类似的事情。

而当好事发生时，积极乐观的人会把它是自己应得的嘉奖，并带来很久的好心情；消极悲观的人则认为好事是由于外界因素引起的，只是暂时的，并且仅限于这件事。举个例子：

一次考试，小明和小强都没考好；小明认为是这次的试卷太难了，下次自己能考出好成绩；小强则认为是自己没有天分，并且开始担心未来的高考。

在另外一次考试里，小明和小强都考得不错；小明认为是自己聪明、努力所带来的成果，并且再次坚定自

己很棒；而小强则认为这只是一时运气好，对下次的成绩依然不乐观。

有消极悲观的思维方式的人经常这样的困扰：

- 1、总对自己说“我不行”，反而抑制住了自己的潜能；
- 2、悲观消极的心态会影响健康，尤其是免疫功能，并且年纪越大，健康状况会越差；
- 3、没有生活情趣，觉得生活很灰暗，也很难受人欢迎；
- 4、在遇到危机时，容易多付出一些不必要的代价。而当结果不理想的时候，这些人会觉得未来漆黑一片，斗志全无，这种状态会持续好几天，好几周，甚至好几个月。长期以往，抑郁症便会找上门。

那么应该如何改变这种消极的心态呢？

面对已经发生的事情，将后果往好的方向考虑，不将悲观情绪带入其他事情。

比如，你正在减肥，已经控制了半个月的饮食，结

果一场聚餐就让自己破了功。

消极的人会觉得都是自己没控制力的错，自己既然管不住嘴，肯定会减肥失败，其他的努力也白费了，也没有继续下去的必要了，甚至自暴自弃。

此时，你可以这么反驳这种消极想法：今天晚上我虽然吃多了，但是只有这一次。这并没有毁掉我过去两个星期的努力成果，我不会明天早上起来就长三斤肉。我已经坚持两周了，好几个人已经说我变瘦了，我不是个没有意志力的人。明天又是新的开始。

面对还没有发生的事情，在代价并不大的时候，不如多试试，多体会，失败并不可怕。

如果有时候悲观消极的情绪来得太快，没有办法控制。此时，你也可以考虑先尽快地转移注意力，先远离它，等自己能够平静、冷静地对待它时再回来处理。

此外，你还可以保持充足的睡眠，健康的饮食，坚持锻炼，减少负能量来源，减少独处的时间，多跟乐观的人相处，学写感恩日志等，来培养自己积极向上的心态。  
(柴犬加豹猫)

## 愿时光能缓许故人不散

一辈子不长，很多时候，我们都想做一个能与光阴厮守的人，可飞花逐水，叶落随风，有些风景是留不住的，望着镜子里不再年轻的脸，不禁感叹光阴无情，与岁月相牵，有时只是我们的一厢情愿而已，这世上也许真的没有什么，可以陪你一辈子。

人生的旅途中，我们总是风雨兼程，也许很多人会关心你过的好不好，又有谁会在意你过得辛不辛苦，行色匆匆的岁月里，没有人能过多的在意你的感受，而我们，就在自己的人生里或繁或简，或悲或喜，成就那个独一无二的自己。

韶华易老，流光最易把人抛，这山长水远的路，每个人都在适应，没有人能够全身而退，毫发无伤，花开花落，冬去春来，虽路途艰难，也总有暗香陪伴，一半明媚，一半忧伤。

过往如风，隔着岁月风烟的浮华，写意成一本书，不经意间，我们成了故事里的人，那些刻骨铭心的爱，不论是初见的惊鸿，还是相见恨晚，哪怕永不归途，也都萃取成岁月静好的样子，彼时，我们许下时光能缓，岁月不散，而今，我们都成了含泪带笑的人。

最近听朴树的《那些花儿》，不禁泪眼朦胧，那些曾在生命角落静静开着的花，已各奔天涯，不知不觉，都老了吧！那些曾经天真的，感动的，都以随风，却藏着我们的年少芳华。有时候能听懂一首歌的时候，已不再年少，光阴漫长，有多少人，在岁月老去的时候，还能一尘不染的对光阴说着情话，有多少人在归来时，心里仍住着一个少年。

也许相悦的灵魂终会邂逅，遇见，曾让人无限欢喜，光阴的屋檐下，总一朵花，开在岁月深处，用指尖的明媚，轻轻一抚，便会在往事中，芬芳彼此，无论相隔多久，你还是你，还是我，你还住在我眉间，我是否还是你心中的柔软？端坐在时光的彼岸与你相望，所有的过往，已变得温柔，惟有一季暗香，在心中妖娆，总想问一句，如若，换个时间相遇，你我，还会不会再错过？

有人问，错过的人，都住在时光里，只要念念不忘，有一天还会重逢，那么，再次相遇，愿，我还年少，你亦未老，许岁月静好，初心不忘。

岁月里，每一步都是修行，不自知间，早已自渡，光阴里，每个人都是一本书，前一页是桃红柳绿，后一页也许是满目苍凉，谁也不知道，生命的下一个路口会和谁离散，又会和谁遇见。

总有人牵着你的手，在最美的年华，看过生命最美的风景，总有一把伞，为你撑了很久也不愿收起，总有一份情，不随风尘起落，季节流转，永远都妥贴在心底。即便是隔着岁月的风烟，我还记得你清澈的眼神，还有一段回忆可以相互取暖，便足够了。  
(春暖花开)



前几日，参加一个就业培训报告会，讲课的是一位头发花白的老教授。刚开场，只见他在黑板上写下“母亲的档案”5个字，让我们好好想一想对自己的母亲了解多少。

老教授走到学员当中，指着一位衣着时尚的女生说：“你说说你了解你的母亲多少？”女生没有回答，羞得满脸通红。

教授又问：“能说多少就多少，生日、年龄、喜好、身高、体重……”女生依旧没开口，显然，她一项都不知道。

老教授又大声地喊：“有谁知道？哪怕一项都可以。”然而200多名学员里竟没有一个人站起来。

偌大的多媒体教室里静得可怕，我们深深地低着头，多么希望有人能说出的一项，缓解一下气氛。

## 母亲的档案

时间一分一秒地过去，只听见教授的脚步在讲台前，踱得有些重，调子有些急。我们对自己的无知感到无比羞愧。我们最亲的人，我们却对她如此陌生；而那些遥不可及的名人明星，甚至他们的七大姑八大姨我们都了如指掌。

最后，教授让我们抬起头来。他讲了一个自己的故事。

他的母亲两年前病危，办住院手续时，医生问他的母亲多大岁数，没想到，这么一个小小的问题却难住了他。母亲都八十多岁了，他竟然还不知道母亲的生日。老教授站在窗口前好长时间，心里翻江倒海般酸楚难过，对一生辛劳的老母亲有着深深的愧疚。在讲台上，教授老泪纵横，哽

咽地说自己是世界上最不孝的儿子。

台下已有学员小声地哭泣了。我的心被讲台上60多岁老人的眼泪滴得生疼。这一刻，我想起了我那在乡下起早摸黑挑水砍柴的母亲；想起了炊烟中操持一日三餐的母亲；想起了每年生日那天给我打电话的母亲……

从小到大我都不知道母亲喜欢什么，我们爱吃的，母亲统统“不爱吃”……母亲的喜好被一句句美丽温情的谎言遮盖着，而无知幼稚的我却从没揭开。

母亲的档案在我心中是一张白纸，这些年未曾填写一个字。

周末，我要赶一趟回家的列车，我要将这20多年遗漏的档案一一填满，给伟大的亲情交一份迟到的答卷。  
(汪亭)

## 巨石胸襟和空杯子如是说

在一条贯通南北的道路旁，坐落着一尊雕工精美细腻、神态雍容华贵的贵妇人石像，近旁还有一块棱角无奇、憨笨笨拙的巨石。贵妇人像优美的线条和醉人的微笑，让来来往往的行人无比敬慕，流连忘返，人们毫不吝惜地赠给她“世界上最美的石像”，“毫无瑕疵的维纳斯女神”等称呼。

时间一长，贵妇人像被各种赞誉冲昏了头脑，虚荣心使她开始厌烦起身旁的巨石。她先是数落巨石的样子的多是多么的丑陋，让人一见就想躲开；继而，她又指责巨石妨碍了人们从一个角度欣赏她的优美身姿。后来，她的言语越来越刻薄，甚至咒骂巨石是“魔鬼的弃物”，“就这样卑贱地活着，还不如从世上消失”。巨石默默承受着贵妇人像的指责、谩骂和诅咒，却从不言语，更不屑辩解些什么。贵妇人像的态度愈加蛮横，脾气也越来越糟，以至于连观赏她的人们都开始觉得，她曾经醉人的微笑已不再

那么纯美。

有一天，从大道上走来几个人，他们围着巨石来回看了很多遍，用绳子丈量，用油漆标记，还用手比划出一些劈砍的动作。几天后，他们从大道上驾来几辆马车，在巨石的四周和顶部用木架、帆布撑起了一个巨大的帐篷。贵妇人想不出他们要干什么，不禁有些忐忑不安。终于，帐篷中传出来一阵阵有力的敲打、凿击声，几辆马车开始从帐篷内拉出一车车敲碎的石块。贵妇人像恍然大悟，她的诅咒应验了！人们正在把这个可怜的家伙一块块敲碎，拉走。她似乎对巨石有了一点点若乎其微的同情，“虽然丑了点，但要是一下子没有了，或许我还会不适应呢？”同时，她对自己日益增强的影响力感到无比骄傲，因为她坚信，人们是为了更好地欣赏她，才这样费力敲碎并运走巨石的。

一晃半年过去了。凿击声停了下来，马车也止住了步伐，巨大的帐篷一片片揭开……贵妇人像惊呆了！在

原本巨石的位置上，一尊巨大的佛陀像出现在她面前，并用慈悲的目光凝视着她。

渐渐地，前来礼拜佛陀的人越来越多。为了避免佛陀像遭到人为破坏和风雨侵蚀，信众们商议为佛陀像建造一座庙宇。至于贵妇人像，他们一致认为在庙宇旁存在这样一尊举止招摇的石像，是对佛陀的大不敬。庙宇开建的前一天，一根粗壮的绳索搭在了贵妇人像线条优美的脖颈上，随着众人的齐声呐喊，石像倒塌了，支离破碎了，之后又被扔进了偏僻的山沟。

记得有这样一段对话：装满水的杯子对一只空杯子得意地炫耀自己的资本，并以嘲弄的语气说：“伙计，你一点也享受不到成功的喜悦，生活又有什么意思呢？”空杯子不屑地应道：“可怜的该是你呀！如今的你已无法再盛任何东西，而我的前途则充满了希望。将来的一天，我也许会盛满蜜汁或是美酒，这怎是一只装满水的杯子所能相比的呢？”

人每存世上一天，就不可避免地会遇到“贵妇人像”和“装满水的杯子”，面对它们的蔑视和嘲弄，我们需要拥有巨石的胸襟和空杯子如是说。  
(刘学正)

## 生日榜

2-3月生日榜 按姓氏拼音排序：

- 查建明 陈跃中 崔建忠 范晓丽 高关洋 高新春 顾美达 何夕平 何张明 胡飞红 胡同军 计金华 计元芬 贾相志 金群锋 李水芬 陆生全 陆永康 罗欢欢 马连营 马卫贤 马中平 平德峰 钱月根 沈春愉 沈红仙 沈金荣 孙建平 汤春慧 汤美娟 童江琴 王建平 王全伟 王选坤 王召瑞 吴旭伟 肖青松 徐海 徐梅英 许春丰 姚化芳 姚月芳 叶华亦 叶胜华 尹子楠 茶师 张建松 张杰 张金康 张利月 张连兴 张林 张树立 张水红 张忠伯 赵丽敏 周斌 周飞 朱建英 朱云娟 左振宇